ぽんぽこだより



2026年　秋号

介護老人保健施設　晴和会田上園

〒959－1512　新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙572－35　電話　0256－46－7777



敬老会を行いました



９月20日、ご長寿を祝う敬老会を行いました。
表彰状授与とともに「ふるさと」を合唱し、
ご利用者様への感謝と敬意を込めてお祝いしました。
これからもみなさまの笑顔と健康が末永く続きますよう、職員一同お手伝いをさせていただきます。



最高齢（101歳）	１名
百寿（100歳）	１名
白寿（99歳）	１名
卒寿（90歳）	６名
米準（88歳）	３名
喜寿（77歳）	１名
古希（70歳）	１名









田上町文化祭に出展しました



入所棟、通所リハビリとも日頃より

作品作りに取り組みました。

素敵な作品ばかりです♡



通所リハビリではお花を
作っているようです

２階では新聞紙を使い何やら大きな
作品を作っているようですね







新潟県介護老人保健施設大会に今年も参加しました



「生活に緑を～植物で心と身体はととのう～」

園芸療法・バイオフィリア仮説
人間は本質的に自然のつながりを求める傾向にあることを証明しました。
単調になりやすい施設生活で、植物に触れ園芸を行うことで、活力と役割をもつことができます。
ご理解とご協力いただいた 3 階のご利用者様、ご家族様に深く感謝いたします。ありがとうございました。









【施設での看取りの話】

入所棟では、もしものための話し合いをしています。時が経つにつれ、ご本人の思いや望みは変化することがあります。ご利用者が大切にしていることや望み、どのようなケアを望んでいるかについて繰り返し話し合います。
迷っていることがあれば、遠慮なくご相談ください。





【管理栄養士からの一言アドバイス】

寒さの厳しくなるこの季節、冷えを感じる方も多いのではないでしょうか。そんな時期だからこそ、朝食を食べることをおすすめします。
人間は「食事誘発性熱産生」と言い、食事をすることで身体の中から熱を産み出すことができます。朝食を食べることは眠っている間に下がった体温を引き上げ、日中の冷え改善にもつながります。
温かい汁ものや発酵食品、たんぱく質を含む食材などがおすすめです。



【感染症予防の話】

インフルエンザの流行期となりました。今年は流行の始まりが早く、感染症の予防対策として既に面会や外出を中止させていただいております。
今後の最新情報はホームページをご確認ください。



【オレンジカフェたけのこ】

次回は 11 月 24 日（火）10 時～11 時
麦谷施設長による☆マジックショー☆です♪
定員 10 名となっております。
ご希望の方は田上園まで♪
＊感染状況により中止になる場合があります。





面会についてのお知らせや施設での行事など、ホームページでご覧いただけます。

ホームページ　https://www.tagamien.jp/　または「田上園」で検索

