

ぽんぽこだより

2026年 夏号

介護老人保健施設 晴和会田上園



〒959-1512 新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙572-35

電話 0256-46-7777

デイケア～作品制作～



これは何を作っているのかな??

入所棟～外出レク～



加茂川なんて
久しぶり♡



オレンジカフェ たけのこ

オレンジカフェは認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる集いの場です。今年は5/26・7/28に開催され、多数の方々に参加していただきました。

【今後の開催予定日】

9月29日(火) 11月24日(火) 参加費：100円

次回も皆様の参加
お待ちしております☆



職員紹介

①趣味②特技③休日の過ごし方④今後の目標

①植物を育てることやDIYで棚作りや整理・収納を楽しんでいます。
②裁縫や折り紙など細かな作業が得意どこかで活かせたらと思っています。
③ドライブに出掛けること。
天気の良い休日は最高です
④ご利用者様の皆様に寄り添った丁寧なケアを行い安心して笑顔で過ごせるよう介助をしていきたいと思っています。
女性 介護職員（入所棟勤務）



①模索中。新しい事を何か見つけたい。
②高齢者の方に好かれる、高齢者の方々とのコミュニケーション。
② 子ども優先、一応4人の子持ち（一番上新社会人、一番下小学2年）
子供の足にさせられる、休みが合えば一緒に出掛ける（遊べる所へ）
一人の時は、まったり家または一人ドライブ・スマホは手放せない。
③ 一人の職員として、自信を持ってケアに当たる。何かある時は意見を言い、業務改善や自分たちが楽にケアに当たれる様にしていきたい。

男性 介護職員（入所棟勤務）



①好きなアーティストのライブに行ったり、ライブ先の観光地を巡り美味しい物を食べることです。
②人の話をじっくり聴くこと
③基本的には家でゆっくり過ごすことが好きですが、最近は子どものクラブ活動や習い事の送迎で1日が終わります。
④老健での勤務は初めてですが、まずは日々の業務の流れや利用者様個々の状態を理解する事を第一の目標としています。利用者様が穏やかに笑顔で過ごせるよう、丁寧に温かい看護を実践していきたいです。まずは業務を覚え、少しでも早く貢献できるように頑張りたいと思います。

女性 看護職員（入所棟勤務）



①草花を眺める
②これといった特技なし
③特に決まっていない
④安全安楽にケアをしていきたい

女性 看護職員（入所棟勤務）



これから夏本番！

成人が1日に必要とする水分は約2.5Lです。食事からも水分は摂れますが、飲み物としては1.2～1.5Lを目安に、喉が渇く前にこまめな水分摂取を心掛けましょう！！

私のワークライフバランス

男性 介護職員（入所棟勤務）

皆様、毎日いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は例年より暑くなると言われています。

私は日々の中で特に気を付けていることが2つあります。それはしっかりと睡眠を取ることと、ストレスを溜めないということです。しっかりと休まないと疲労が取れない年齢となってきたため、休みの日は用事がなければソファで横になり、好きなネットフィリックスを観て、美味しい食べ物を食べながらゴロゴロしている時が至福の時です。好きな言葉は「ながまる」です。(笑)

これからもストレスが溜まるような事があった時や疲労が溜まっている時は、細かいことは気にせず、睡眠をしっかりと取って、明日へ向かって走っ…らず、ゆっくり歩いていきたいと思っています。

私はいかなる仕事においても身体が資本であると常々考えており、気持ちの入れ替えや日々の疲れの癒し、楽しいことに打ち込んだ時の達成感の為に、私自身が好きな事を休日や仕事終わりに行っています。私は少しでも興味があればまずは試してみようとする性格であるため、今現在は数多くの趣味があり、気の向くまま休日を楽しんでいます。



晴和会田上園では今年度も施設での行事、オレンジカフェやボランティア活動の受け入れなどを予定しております。

また、面会についてのお知らせ等をホームページでご覧いただけます。下記のURLからアクセスできますので

宜しくお願い致します。 ホームページ <https://www.tagamien.jp/> または「田上園」で検索

田上園

検索