



ぽんぽこだより

2025 新春号



介護老人保健施設 晴和会田上園

〒959-1512 新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙572-35 電話 0256-46-7777



新年のご挨拶

施設長 麦谷眞里

あけましておめでとうございます。

私は、昨年も何回か海外に出かけました。観光ではなく、いろいろな理由で国際会議などに呼ばれるからです。したがって、海外に行くときは必要最小限の日程にして、できるだけ、晴和会のみなさまに迷惑をかけないように努力しています。医師の診療が必要なときは、晴和会グループの他の施設の医師や、近隣の開業医の先生にお願いをしております。田上園の看護師さんたちとは、時差があるので電話は不便なため、iPadによるメールで連絡を取り合います。便利な世の中になったものです。文章で来るので、入所者の名前や年齢の確認、検査の数字などが把握できるほか、電話ではとてもできない、患部の写真や検査データの写真なども送ってもらうことができます。世の中で流行っているオンライン診療そのものです。これが、さらに進めば、人間の医師ではなく、過去の医療データを蓄積・活用したAIに相談した方が的確な診断と対応ができるようになるかもしれません。そういう時代がもうすでにそこまで来ています。医療は日進月歩ではなく、まさに秒進分歩と言っても過言ではありません。今年も1年が始まりました。この1年で医療はさらに進歩を遂げることでしょう。

<私のワークライフバランス>



通所リハビリ：介護福祉士

一段と寒さも厳しくなってきましたが、スッキリとした青空を見上げると心も晴れ渡るようです。7月より入所棟より通所リハビリに異動になり始めての年越しを迎えます。

入所棟では年末年始も仕事をしておりましたので、お正月にゆっくりするのは久しぶりです。今から色々と考えて楽しみにしています。

私の休日の過ごし方ですが、出かける事が好きです。天気の良い日は自転車に乗って買い物をしたり、ランチを食べに行ったりしています。主人と休みが合う時は日帰りの温泉に行くのも楽しみです。加茂にも美人の湯がありますね。

特にこれといった趣味は持ち合わせていませんが充実した日々を過ごしていると思っています。

これからも家庭や仕事に前向きに取り組んでいきたいと思います。





皆さまお待ちかね！！クリスマス会♪



今年のクリスマス会は…
 麦谷施設長によるマジック SHOW♪♪
 毎年恒例の聖歌隊による合唱や楽団員
 によるクラリネット演奏が会を盛り上げ
 てくださいました!!
 毎年来てくれるサンタさんによるプレ
 ゼント贈呈がありました(*'▽')今年は何
 かなー!?
 皆さま終始笑顔で楽しんでおられまし
 た('ω')ノ



日々のレクリエーション♪



真剣勝負!!

昼食前の体操♪
 食事をいつまでも美
 味しく頂けるように皆
 様頑張っています!!!!

チーム対抗!!
 ハイ&ロー♪



【感染症にかからないように食事から免疫力を高めよう】

特定の食材を食べるのではなく、多様な食品から栄養を摂取していきましょう。

- ① ストレスを溜めない
- ② 適度な運動をする
- ③ 十分で質の良い睡眠をとる

規則正しい生活習慣も大切にしていましょ



現在、面会は再開しておりますが、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの流行や感染拡大等により面会に制限がかかる場合がありますので、事前にお問い合わせください。
 面会についてのお知らせや施設での行事など、ホームページでご覧いただけます。

ホームページ <https://www.tagamien.jp/> または「田上園」で検索

