



ぽんぽこだより



2024 春号

介護老人保健施設 晴和会田上園

〒959-1512 新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙572-35 電話 0256-46-7777

☆田上園の楽しいイベント☆

田上園では、1月から3月にかけて、手品・節分とひな祭りを盛大に祝ってきました。ご利用されている皆様が楽しんで参加できる様々なイベントを開催し、季節の楽しみを共有しています。



田上園では、季節ごとのイベントを大切にし、利用者さんたちが笑顔で過ごせるよう心がけています。これからも楽しいイベントを企画していきますので、どうぞお楽しみに！

<私のワークライフバランス>

ひだまり 介護職員



4月になり、ゴルフを楽しむにはちょうど良い季節だと思います。

私は去年よりも良いスコアを出せるように奮闘しています。冬期間はゴルフ場がクローズされるため、打ちっぱなしで練習したり、ネットやスポーツ店でゴルフウェアを見たり、新しいウェアを購入したりして楽しんでいました。

ゴルフ以外にも、キックボクシングをしています。キックやミット打ちはストレス発散になり、気分転換にもなります。休日は映画鑑賞や好きなアーティストのDVDを観てリフレッシュしています。今年は登山にも挑戦したいと思っています。仕事との両立を図りながら頑張っていきますので、今後とも宜しくお願い致します。



田上園の新たな仲間の紹介

居宅介護支援事業所に新しい仲間が加わりました。

①趣味・特技 ②休日の過ごし方 ③今後の目標



①趣味、特技

ドライブ、映画鑑賞、家庭菜園

②休日過ごし方



ふら～っと出かけドライブを楽しみます。ある時は、部屋を暗くして映画を見ます。春めいてくると畑を耕し、興味のある野菜を育てています。例えば、管理が楽な「ニラ」、「シソ」、「エゴマ」、「つるむらさき」、「サラダ菜」などです。耕した後は明日に疲労を残さないように寝て回復を図っています。

③今後の目標

今まで新潟市内で居宅のケアマネをしていました。地域も変わり戸惑うところがあります。

まずは地域に慣れると同時にお客様に対して丁寧なサービスを提供できるよう心掛けていきたいと思っております。

春に気をつけたい 驚異の感染力！「ロタウイルス」



春に起こる高熱、吐き気、下痢などのおよそ半数はロタウイルスが原因と言われています。

手や食べ物を介してウイルスが口から入り感染します。ロタウイルスは、塩素系の漂白剤を薄めた物が効果的です。普段のお掃除に使う場合は、2Lの水にペットボトルのキャップ2杯分の漂白剤を混ぜて使用しましょう。（※手袋やエプロンなどを着用し換気しながらご使用ください。また他の洗剤と混ぜないでください。）



- 晴和会田上園では今年度も施設での行事、オレンジカフェやボランティア活動の受け入れなどを予定しております。また、面会についてのお知らせをホームページでご覧いただけます。下記の URL からアクセスできますので宜しくお願い致します。

ホームページ <https://www.tagamien.jp/> または「田上園」で検索

田上園

検索