

2026年3月 空き情報(3月27日更新)

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
空き人数		2	2	7	3	7	7
日付		4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
空き人数		1	0	6	0	5	5
日付		4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
空き人数		0	0	5	1	5	6
日付		4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
空き人数		0	0	5	3	6	3
日付		4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
空き人数		0	0	5	1		
日付							
空き人数							

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ていますのでご相談ください。
- 入院に伴う長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日がありますし、受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年03月29日(日)	令和08年03月30日(月)	令和08年03月31日(火)	令和08年04月01日(水)	令和08年04月02日(木)	令和08年04月03日(金)	令和08年04月04日(土)	1か月平均
朝	ごはん 野菜入イスクランブルエッグ 野菜炒め 味噌汁	ごはん とりつくね フロッキーの炒め物 味噌汁	ごはん だし巻きたまご カリフラワーおかか 味噌汁	ごはん ホッケのみりん焼き かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん 銀鮭の塩焼き ほうれん草の煮浸し 味噌汁	ごはん オムレツ 野菜炒め コーンスープ	ごはん 鶏の塩麹焼き いんげんソテー 味噌汁	エネルギー 374 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 8.3 g 炭水化物 67.2 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 松風焼き 切干大根の炒め煮 マヨ和え パイナップル	ごはん スパニッシュオムレツ きざみ昆布の炒り煮 オクラの和え物 黄桃缶	ごはん <small>照焼きチキン桜タルタルソースかけ</small> ツナじゃが 磯香和え フルーツカクテル缶	ごはん 豚肉の生姜焼き 煮浸し 白和え 洋梨缶	ごはん 麻婆豆腐 冬瓜の煮物 海藻サラダ 白桃缶	ごはん さばの生姜煮 ピーマンソテー ゆず醤油和え みかん缶	ごはん 白身魚のフライ しぎ茄子 パンフキンサラダ りんご缶	エネルギー 543 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 17.7 g 炭水化物 77.4 g 食塩相当 2.3 g
	おやつ ぶどうゼリー バナナヨーグルト	ヨーグルトムース ジョア	きなこミルクムース バナナヨーグルト	黒糖饅頭 ジョア	バナナムース バナナヨーグルト	プリン ジョア	ピーチムース フレーンヨーグルト	エネルギー 129 kcal 蛋白質 7.3 g
	夕 ごはん メバルのあめさおろし煮 青梗菜の和え物 豚汁	ごはん 赤魚の煮付け 白菜の煮浸し 納豆 味噌汁	ごはん 青椒肉絲 菜の花の和え物 味噌汁	ごはん 親子煮 いんげんの白ごま和え 味噌汁	ごはん あじのみりん焼き ひじきの煮物 大根なます 豚汁	ごはん 鶏肉の梅しそ焼き カリフラワーおかか 青菜の和え物 味噌汁	ごはん 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草 納豆 味噌汁	エネルギー 457 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 13.3 g 炭水化物 71.6 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1502kcal 蛋白質 61.5g 脂質 42.4g 炭水化物 231.7g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1487kcal 蛋白質 58.2g 脂質 40.3g 炭水化物 239.3g 食塩相当 7g	エネルギー 1517kcal 蛋白質 61.1g 脂質 43.2g 炭水化物 231.4g 食塩相当 6.7g	エネルギー 1523kcal 蛋白質 58.7g 脂質 35.5g 炭水化物 251.4g 食塩相当 6g	エネルギー 1492kcal 蛋白質 65.3g 脂質 38.7g 炭水化物 230.7g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1508kcal 蛋白質 61.6g 脂質 37.8g 炭水化物 241g 食塩相当 6.1g	エネルギー 1504kcal 蛋白質 57.8g 脂質 37.1g 炭水化物 242.5g 食塩相当 6.1g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。