

2026年 10月9日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
空き人数		2	4	キャンセル待ち	4	キャンセル待ち	5
日付		10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
空き人数		キャンセル待ち	3	キャンセル待ち	1	1	3
日付		10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	4	キャンセル待ち	3
日付		11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3
日付		11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3
日付		11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- ・お陰さまでキャンセル待ちが多くなっています。ありがとうございます。
- ・受診等でお休みの場合など、振替の利用やスポット利用等ご希望があれば調整いたしますのでご相談ください。
- ・日々の変動もありますので、詳細につきましてはご連絡お待ちしております。
- ・時短利用(水)(金)に関して詳しくはご相談くださいませ。



予定献立表



	令和08年10月04日(日)	令和08年10月05日(月)	令和08年10月06日(火)	令和08年10月07日(水)	令和08年10月08日(木)	令和08年10月09日(金)	令和08年10月10日(土)	1か月平均									
朝	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー	372 Kcal								
	野菜入イスクランブルエッグ	ホッケみりん焼き	だし巻きたまご	どりつくね	さわらの西京焼き	照焼きチキン	オムレツ	蛋白質	13.1 g								
	ジャーマンポテト	青梗菜の煮浸し	カリフラワーおかか	フロccoliソース	かぼちゃの煮物	菜の花の煮浸し	野菜炒め	脂質	8.2 g								
	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	豚汁	味噌汁	ポタージュ	炭水化物	67.0 g								
昼								食塩相当	1.7 g								
	ごはん	ごはん	ポークカレー	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー	520 Kcal								
	白身魚の味噌マヨ焼き	ハンバーグマトソース	かぶの煮物	千草焼き	麻婆豆腐	五目中華煮	さばの塩麹焼き	蛋白質	19.2 g								
	車麩の煮物	ツナじゃが	お浸し	きざみ昆布の炒り煮	なすのおろし煮	レンコン炒め煮	じゃが芋の金平	脂質	17.1 g								
おやつ	ほうれん草の磯和え	サウザンサラダ	洋梨缶	マカロニサラダ	オクラとささみの和え物	ゆず醤油和え	カリフラワーのサラダ	炭水化物	74.8 g								
	みかん缶	白桃缶		黄桃缶	りんご缶	フルーツカクテル缶	バイン缶	食塩相当	2.1 g								
	バインムース	どら焼き	メロンムース	きなこミルクムース	抹茶ムース	ピーチムース	ヨーグルトムース	エネルギー	127 Kcal								
	ジョア	ジョア	バニラヨーグルト	ジョア	プレーンヨーグルト	バニラヨーグルト	ジョア	蛋白質	7.5 g								
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー	486 Kcal								
	筑前煮	赤魚の味噌煮	鶏肉の焦がし醤油	めばるの煮付け	牛肉のしぐれ煮	銀ひらすの醤油麹焼き	鶏のさっぱり煮	蛋白質	20.5 g								
	納豆	大根と人参の煮物	きんぴらごぼう	里芋の煮物	ほうれん草	ひじきの煮物	ほうれん草のお浸し	脂質	13.5 g								
	味噌汁	アロccoliの白ごま和え	中華奴	オクラのおかか和え	納豆	いんげんの白ごま和え	味噌汁	炭水化物	72.7 g								
成分								食塩相当	2.2 g								
	エネルギー	1502Kcal	エネルギー	1493Kcal	エネルギー	1513Kcal	エネルギー	1512Kcal	エネルギー	1498Kcal	エネルギー	1493Kcal	エネルギー	1501Kcal			
	蛋白質	62.7g	蛋白質	59g	蛋白質	57.5g	蛋白質	58.3g	蛋白質	61.6g	蛋白質	59.5g	蛋白質	60.5g			
	脂質	34.6g	脂質	32.6g	脂質	47g	脂質	39.7g	脂質	38.4g	脂質	41.4g	脂質	40.5g			
成分	炭水化物	245.9g	炭水化物	249.1g	炭水化物	224.5g	炭水化物	240.8g	炭水化物	240.4g	炭水化物	231.1g	炭水化物	237.1g			
	食塩相当	7g	食塩相当	6.1g	食塩相当	5.9g	食塩相当	6.5g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.8g			

*通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。