

# 2026 年 10 月 2 日更新 空き情報

## 晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

| 曜日   | 日   | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土      |
|------|-----|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 日付   | 定休日 | 10月5日   | 10月6日   | 10月7日   | 10月8日   | 10月9日   | 10月10日 |
| 空き人数 |     | キャンセル待ち | 3       | キャンセル待ち | 2       | キャンセル待ち | 5      |
| 日付   |     | 10月12日  | 10月13日  | 10月14日  | 10月15日  | 10月16日  | 10月17日 |
| 空き人数 |     | 2       | 2       | キャンセル待ち | 1       | キャンセル待ち | 4      |
| 日付   |     | 10月19日  | 10月20日  | 10月21日  | 10月22日  | 10月23日  | 10月24日 |
| 空き人数 |     | 1       | 3       | キャンセル待ち | 1       | キャンセル待ち | 3      |
| 日付   |     | 10月26日  | 10月27日  | 10月28日  | 10月29日  | 10月30日  | 10月31日 |
| 空き人数 |     | キャンセル待ち | キャンセル待ち | キャンセル待ち | 4       | キャンセル待ち | 3      |
| 日付   |     | 11月2日   | 11月3日   | 11月4日   | 11月5日   | 11月6日   | 11月7日  |
| 空き人数 |     | キャンセル待ち | 1       | キャンセル待ち | キャンセル待ち | キャンセル待ち | 3      |
| 日付   |     | 11月9日   | 11月10日  | 11月11日  | 11月12日  | 11月13日  | 11月14日 |
| 空き人数 |     | キャンセル待ち | 1       | キャンセル待ち | キャンセル待ち | キャンセル待ち | 3      |

### 【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- ・曜日によって空きがあります
- ・日々の変動もありますので、詳細につきましてはご連絡お待ちしております。
- ・受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望があれば調整いたします。
- ・時短利用(水)(金)に関しても、詳しくはご相談ください。



## 予定献立表



|     | 令和08年10月04日(日) | 令和08年10月05日(月) | 令和08年10月06日(火) | 令和08年10月07日(水) | 令和08年10月08日(木) | 令和08年10月09日(金) | 令和08年10月10日(土) | 1か月平均    |          |          |       |          |       |          |  |  |  |
|-----|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------|----------|----------|-------|----------|-------|----------|--|--|--|
| 朝   | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | エネルギー    | 372 Kcal |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | 野菜入りスクランブルエッグ  | ホッケみりん焼き       | だし巻きたまご        | どりつくね          | さわらの西京焼き       | 照焼きチキン         | オムレツ           | 蛋白質      | 13.1 g   |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | ジャーマンポテト       | 青梗菜の煮浸し        | カリフラワーおかか      | ブロッコリーソテー      | かぼちゃの煮物        | 菜の花の煮浸し        | 野菜炒め           | 脂質       | 8.2 g    |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | コーンスープ         | 味噌汁            | 味噌汁            | 味噌汁            | 豚汁             | 味噌汁            | ポタージュ          | 炭水化物     | 67.0 g   |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     |                |                |                |                |                |                |                | 食塩相当     | 1.7 g    |          |       |          |       |          |  |  |  |
| 昼   | ごはん            | ごはん            | ポークカレー         | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | エネルギー    | 520 Kcal |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | 白身魚の味噌マヨ焼き     | ハンバーグマトソース     | かぶの煮物          | 千草焼き           | 麻婆豆腐           | 五目中華煮          | さばの塩麹焼き        | 蛋白質      | 19.2 g   |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | 車麩の煮物          | ツナじゃが          | お浸し            | きざみ昆布の炒り煮      | なすのおろし煮        | レンコン炒め煮        | じゃが芋の金平        | 脂質       | 17.1 g   |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | ほうれん草の磯和え      | サウザンサラダ        | 洋梨缶            | マカロニサラダ        | オクラとささみの和え物    | ゆず醤油和え         | カリフラワーのサラダ     | 炭水化物     | 74.8 g   |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     |                |                |                |                |                |                |                | 食塩相当     | 2.1 g    |          |       |          |       |          |  |  |  |
| おやつ | バインムース         | どら焼き           | メロンムース         | きなこミルクムース      | 抹茶ムース          | ピーチムース         | ヨーグルトムース       | エネルギー    | 127 Kcal |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | ジョア            | ジョア            | バニラヨーグルト       | ジョア            | プレーンヨーグルト      | バニラヨーグルト       | ジョア            | 蛋白質      | 7.5 g    |          |       |          |       |          |  |  |  |
| 夕   | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | エネルギー    | 486 Kcal |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | 筑前煮            | 赤魚の味噌煮         | 鶏肉の焦がし醤油       | めばるの煮付け        | 牛肉のしぐれ煮        | 銀ひらすの醤油麹焼き     | 鶏のさっぱり煮        | 蛋白質      | 20.5 g   |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | 納豆             | 大根と人参の煮物       | きんぴらごぼう        | 里芋の煮物          | ほうれん草          | ひじきの煮物         | ほうれん草のお浸し      | 脂質       | 13.5 g   |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     | 味噌汁            | アロココの白ごま和え     | 中華奴            | オクラのおかか和え      | 納豆             | いんげんの白ごま和え     | 味噌汁            | 炭水化物     | 72.7 g   |          |       |          |       |          |  |  |  |
|     |                |                |                |                |                |                |                | 食塩相当     | 2.2 g    |          |       |          |       |          |  |  |  |
| 成分  | エネルギー          | 1502Kcal       | エネルギー          | 1493Kcal       | エネルギー          | 1513Kcal       | エネルギー          | 1512Kcal | エネルギー    | 1498Kcal | エネルギー | 1493Kcal | エネルギー | 1501Kcal |  |  |  |
|     | 蛋白質            | 62.7g          | 蛋白質            | 59g            | 蛋白質            | 57.5g          | 蛋白質            | 58.3g    | 蛋白質      | 61.6g    | 蛋白質   | 59.5g    | 蛋白質   | 60.5g    |  |  |  |
|     | 脂質             | 34.6g          | 脂質             | 32.6g          | 脂質             | 47g            | 脂質             | 39.7g    | 脂質       | 38.4g    | 脂質    | 41.4g    | 脂質    | 40.5g    |  |  |  |
|     | 炭水化物           | 245.9g         | 炭水化物           | 249.1g         | 炭水化物           | 224.5g         | 炭水化物           | 240.8g   | 炭水化物     | 240.4g   | 炭水化物  | 231.1g   | 炭水化物  | 237.1g   |  |  |  |
|     | 食塩相当           | 7g             | 食塩相当           | 6.1g           | 食塩相当           | 5.9g           | 食塩相当           | 6.5g     | 食塩相当     | 6.3g     | 食塩相当  | 5.8g     | 食塩相当  | 6.8g     |  |  |  |
|     |                |                |                |                |                |                |                |          |          |          |       |          |       |          |  |  |  |

\*通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。