

2026年 5月29日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
空き人数		2	2	5	0	3	5
日付		6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
空き人数		0	1	5	0	1	7
日付		6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
空き人数		0	2	5	0	4	5
日付		6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
空き人数		0	0	5	0	4	1
日付		6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
空き人数		0	0	5	0	3	4
日付		7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
空き人数		0	0	5	0	3	2

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ています。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年05月31日(日)	令和08年06月01日(月)	令和08年06月02日(火)	令和08年06月03日(水)	令和08年06月04日(木)	令和08年06月05日(金)	令和08年06月06日(土)	1か月平均
朝	ごはん 鶏肉の焦がし醤油 フロッコリーの炒め物 味噌汁	ごはん 銀鮭の塩焼き 白菜煮 味噌汁	ごはん だし巻きたまご カリフラワーおかか 味噌汁	ごはん 鶏肉の照焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁	ごはん めばるの煮付け 里芋の煮物 味噌汁	ごはん 野菜入イスクランブルエッグ ジャーマンポテト ポターージュ	ごはん とりつくね フロッコリーの炒め物 味噌汁	エネルギー 370 kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 7.9 g 炭水化物 67.1 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん あじフライとコロケ かぶの煮物 棒々鶏サラダ みかん缶	ごはん 鶏肉の南蛮漬け さつまいもの甘煮 オクラの和え物 マンゴー缶	カレーライス さつまいもと野菜の炒め物 からし和え 白椎缶	ごはん サーモンのねぎ味噌マヨ焼き 焼きちくわの甘辛煮 ボン酢和え 黄椎缶	ごはん ミートボールの中華あん ごぼうの炒り煮 イタリアンサラダ りんご缶	ごはん 赤魚の煮付け 真砂炒め 大根サラダ パイ缶	ごはん 豆腐のキッシュ ひじきの炒り煮 ポテトサラダ 洋梨缶	エネルギー 527 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 17.1 g 炭水化物 76.4 g 食塩相当 2.2 g
	おやつ あまおう莓のフロマージュ ジョア	レアチーズムース フレーンヨーグルト	抹茶ムース フレーンヨーグルト	青りんごゼリー ジョア	バナナムース フレーンヨーグルト	パイナムース バナナヨーグルト	ヨーグルトムース ジョア	エネルギー 128 kcal 蛋白質 7.3 g
	夕 ごはん 青柳肉絲 青梗菜のナムル 鶏スープ	ごはん ホッケみりん焼き いんげんの炒め物 納豆 味噌汁	ごはん かれいの煮付け 大根と人参の煮物 フロッコリーの白ごま和え 豚汁	ごはん ビーマンの肉詰め 野菜ソテー タマゴサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の卵炒め オクラのおかか和え 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 鶏スープ	ごはん メヌケの照焼き 青梗菜の煮浸し 納豆 味噌汁	エネルギー 480 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13 g 炭水化物 72.1 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1516kcal 蛋白質 56.2g 脂質 44.4g 炭水化物 234.3g 食塩相当 6.7g	エネルギー 1488kcal 蛋白質 61.3g 脂質 34.9g 炭水化物 241.4g 食塩相当 4.7g	エネルギー 1491kcal 蛋白質 63.1g 脂質 33.7g 炭水化物 244.1g 食塩相当 7.7g	エネルギー 1493kcal 蛋白質 61.5g 脂質 42.2g 炭水化物 226.1g 食塩相当 6.7g	エネルギー 1515kcal 蛋白質 55.7g 脂質 42.8g 炭水化物 237.5g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1509kcal 蛋白質 60.4g 脂質 45.5g 炭水化物 228.6g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1501kcal 蛋白質 60.3g 脂質 39.1g 炭水化物 238.7g 食塩相当 6.4g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。