

2026年4月 空き情報(4月17日更新)

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
空き人数		2	2	7	3	11	7
日付		4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
空き人数		2	0	8	0	7	3
日付		4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
空き人数		2	2	7	3	5	8
日付		4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
空き人数		2	1	7	5	6	4
日付		4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
空き人数		0	1	4	4		

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ていますのでご相談ください。
- 入院に伴う長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日がありますし、受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年04月12日(日)	令和08年04月13日(月)	令和08年04月14日(火)	令和08年04月15日(水)	令和08年04月16日(木)	令和08年04月17日(金)	令和08年04月18日(土)	1か月平均
朝	ごはん 銀鮭の塩焼き 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん とりつくね 白菜の煮浸し 味噌汁	ごはん 銀ひらすの醤油麹焼き 野菜炒め 味噌汁	ごはん 紅鮭の塩焼き カリフラワーおかか 味噌汁	ごはん だし巻きたまご フロッコリーの炒め物 味噌汁	ごはん 照焼きチキン ジャーマンポテト 味噌汁	ごはん 野菜入りスクランブルエッグ 具だくさんトマト煮 ポタージュ	エネルギー 374 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 8.3 g 炭水化物 67.2 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 牛血 さつまいもの甘煮 磯香和え りんご缶	ごはん さわらの梅照焼き ピリ辛炒め サクザンサラダ 黄桃缶	ごはん 五目中華煮 かぶの煮物 オクラの和え物 洋梨缶	ポークカレー 高野豆腐の含め煮 コールスローサラダ みかん缶	ごはん 焼き肉炒め 冬瓜のくず煮 酢味噌和え 白桃缶	ごはん 白身魚の香味焼き れんこんきんぴら ホタテとかぶのサラダ フルーツカクテル缶	ごはん メンチカツ もやしの炒め物 からし和え パイ缶	エネルギー 543 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 17.7 g 炭水化物 77.4 g 食塩相当 2.3 g
	おやつ きなこミルクムース フレーンヨーグルト	バインムース フレーンヨーグルト	いちごゼリー バニラヨーグルト	抹茶ムース ジョア	ドームケーキ ジョア	ピーチムース フレーンヨーグルト	バナナムース バニラヨーグルト	エネルギー 129 kcal 蛋白質 7.3 g
	夕 ごはん めぼろの煮付け 大根と人参の煮物 ツナとフロッコリーのサラダ 味噌汁	ごはん 青柳肉締 卵豆腐 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 納豆 味噌汁	ごはん 鶏肉のクリーム煮 青梗菜の和え物 テザート	ごはん めぼろの中華蒸し 大根と人参の煮物 ごま豆腐 味噌汁	ごはん 豚の角煮 青梗菜の煮浸し カリフラワーの梅肉和え 鶏スープ	ごはん さわらの西京焼き 切干大根煮 納豆 味噌汁	エネルギー 457 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 13.3 g 炭水化物 71.6 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1495kcal 蛋白質 59.2g 脂質 36.7g 炭水化物 241.3g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1484kcal 蛋白質 63.3g 脂質 39.2g 炭水化物 229.2g 食塩相当 7g	エネルギー 1503kcal 蛋白質 56.9g 脂質 40.8g 炭水化物 240.2g 食塩相当 5.2g	エネルギー 1492kcal 蛋白質 56.1g 脂質 40.2g 炭水化物 236g 食塩相当 5.7g	エネルギー 1527kcal 蛋白質 59.6g 脂質 40.5g 炭水化物 239.6g 食塩相当 6.3g	エネルギー 1494kcal 蛋白質 58.7g 脂質 43.1g 炭水化物 230.4g 食塩相当 6.4g	エネルギー 1509kcal 蛋白質 60.2g 脂質 42.4g 炭水化物 231.9g 食塩相当 5.7g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。