

2026 年 8 月 14 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	8 月 17 日	8 月 18 日	8 月 19 日	8 月 20 日	8 月 21 日	8 月 22 日
空き人数		1	1	2	2	キャンセル 待ち	2
日付		8 月 24 日	8 月 25 日	8 月 26 日	8 月 27 日	8 月 28 日	8 月 29 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	5	キャンセル 待ち	2
日付		8 月 31 日	9 月 1 日	9 月 2 日	9 月 3 日	9 月 4 日	9 月 5 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	2	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 7 日	9 月 8 日	9 月 9 日	9 月 10 日	9 月 11 日	9 月 12 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	1	2	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 14 日	9 月 15 日	9 月 16 日	9 月 17 日	9 月 18 日	9 月 19 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	1	2	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 21 日	9 月 22 日	9 月 23 日	9 月 24 日	9 月 25 日	9 月 26 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	1	2	キャンセル 待ち	2

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、曜日によって空きがあります。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。

☆7/15 より時短利用を始めます。詳しくはご相談ください。



予定献立表



	令和08年08月16日(日)	令和08年08月17日(月)	令和08年08月18日(火)	令和08年08月19日(水)	令和08年08月20日(木)	令和08年08月21日(金)	令和08年08月22日(土)	1か月平均		
朝	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー	377	kcal
	あじのみりん焼き	だし巻きたまご	鶏肉の梅しほ焼き	銀鮭の塩焼き	赤魚の煮付け	オムレツ	とりつくね	蛋白質	13.3	g
	カリフラワーおなか	菜の花の煮浸し	野菜炒め	いんげんの炒め物	里芋の煮物	フロッキーの炒め物	白菜の煮浸し	脂質	8.4	g
	豚汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コーンスープ	味噌汁	炭水化物	67.5	g
昼								食塩相当	1.6	g
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	肉うどん	ごはん	エネルギー	513	kcal
	牛皿	たらの中華味噌焼き	お好み焼き風卵焼き	鶏肉の玉葱ソース	あんかけ揚げ豆腐	華風炒め	あじの蒲焼き	蛋白質	18.4	g
	かぶのくず煮	もやしのソテー	れんこんさんびら	高野豆腐の含め煮	コンソメ炒め	ゆかり和え	ひじき煮物	脂質	17	g
おやつ	パンフキンサラダ	ゆず風味和え	ツナサラダ	菜の花のごま和え	海藻サラダ	みかん缶	浅漬け	炭水化物	73.9	g
	バイン缶	フルーツカクテル缶	洋梨缶	白桃缶	りんご缶	黄桃缶	食塩相当	2.2	g	
	いちごムース	りんごムース	レアチーズムース	味噌饅頭	バナナムース	ぶどうムース	抹茶ムース	エネルギー	127	kcal
	フレーンヨーグルト	ジョア	フレーンヨーグルト	ジョア	フレーンヨーグルト	バニラヨーグルト	バニラヨーグルト	蛋白質	7.5	g
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー	485	kcal
	キャベツの重ね煮	豚じゃが	ぶりど大根の煮物	豚の角煮	炭火焼きチキン	めばるの中華煮	八宝菜	蛋白質	20.8	g
	具だくさんトマト煮	オクラの和え物	納豆	青梗菜の煮浸し	じゃが芋のさんびら	大根と人参の煮物	いんげんの白ごま和え	脂質	13.4	g
	ほうれん草の和え物	味噌汁	味噌汁	カリフラワーの和え物	タマゴサラダ	青梗菜のナムル	味噌汁	炭水化物	72.3	g
成分	味噌汁			鶏スープ	味噌汁	豚汁		食塩相当	2.2	g
	エネルギー 1529kcal	エネルギー 1514kcal	エネルギー 1512kcal	エネルギー 1508kcal	エネルギー 1496kcal	エネルギー 1508kcal	エネルギー 1516kcal			
	蛋白質 58.4g	蛋白質 58g	蛋白質 63.9g	蛋白質 58.5g	蛋白質 60.1g	蛋白質 62.5g	蛋白質 58.1g			
	脂質 46g	脂質 40.8g	脂質 41.3g	脂質 43.2g	脂質 44.5g	脂質 46g	脂質 46.9g			
	炭水化物 229.2g	炭水化物 238.5g	炭水化物 232.6g	炭水化物 234.1g	炭水化物 223.8g	炭水化物 221.7g	炭水化物 226.7g			
	食塩相当 6.8g	食塩相当 6.4g	食塩相当 5.6g	食塩相当 6.4g	食塩相当 6.3g	食塩相当 7.7g	食塩相当 6.3g			

*通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。