

2026年 6月26日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 日付 | 定休日 | 6月29日 | 6月30日 | 7月1日 | 7月2日 | 7月3日 | 7月4日 |
| 空き人数 | | 2 | 1 | 3 | 0 | 3 | 2 |
| 日付 | | 7月6日 | 7月7日 | 7月8日 | 7月9日 | 7月10日 | 7月11日 |
| 空き人数 | | 0 | 0 | 4 | 0 | 2 | 5 |
| 日付 | | 7月13日 | 7月14日 | 7月15日 | 7月16日 | 7月17日 | 7月18日 |
| 空き人数 | | 0 | 3 | 4 | 0 | 2 | 4 |
| 日付 | | 7月20日 | 7月21日 | 7月22日 | 7月23日 | 7月24日 | 7月25日 |
| 空き人数 | | 0 | 0 | 3 | 0 | 2 | 2 |
| 日付 | | 7月27日 | 7月28日 | 7月29日 | 7月30日 | 7月31日 | 8月1日 |
| 空き人数 | | 0 | 1 | 3 | 0 | 2 | 2 |
| 日付 | | 8月3日 | 8月4日 | 8月5日 | 8月6日 | 8月7日 | 8月8日 |
| 空き人数 | | 0 | 0 | 3 | 0 | 2 | 2 |

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ています。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



| | 令和08年06月28日(日) | 令和08年06月29日(月) | 令和08年06月30日(火) | 令和08年07月01日(水) | 令和08年07月02日(木) | 令和08年07月03日(金) | 令和08年07月04日(土) | 1か月平均 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 朝 | ごはん だし巻きたまご フロッコリーの炒め物 味噌汁 | ごはん さわらの西京焼き 菜の花の煮浸し 豚汁 | ごはん とりつくね かぼちゃの煮物 味噌汁 | ごはん 紅鮭の塩焼き ガリフラワーおかか 味噌汁 | ごはん だし巻きたまご いんげんの炒め物 味噌汁 | ごはん 鶏肉の塩麹焼き ほうれん草の煮浸し 味噌汁 | ごはん さばの味噌煮 里芋の煮物 味噌汁 | エネルギー 377 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 8.8 g 炭水化物 67.0 g 食塩相当 1.6 g |
| | ごはん えびカツとあじフライ 煮浸し とろろ りんご缶 | ごはん 豚肉の焼肉炒め かんもの煮物 棒々鶏風サラダ マンゴー缶 | ごはん さばの塩焼き きざみ昆布の炒り煮 オクラの和え物 パイン缶 | 天津飯 ぎょうざ 大根サラダ 洋梨缶 | ごはん 肉じゃが もやしの炒め物 キャベツのゆかり和え 黄桃缶 | ごはん 揚げ豆腐 なすの味噌炒め 磯香和え フルーツカクテル缶 | ごはん ハッシュドポーク コンソメ煮 フロッコリーのサラダ 白桃缶 | エネルギー 513 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 15.9 g 炭水化物 75.7 g 食塩相当 2.1 g |
| | おやつ 杏仁豆腐 フレーンヨーグルト | 和のパンケーキ ジョア | メロンムース バニラヨーグルト | ピーチムース ジョア | きなこミルクムース フレーンヨーグルト | レアチーズムース ジョア | プリン バニラヨーグルト | エネルギー 127 kcal 蛋白質 7.4 g |
| | 夕 ごはん 鶏のさっぱり煮 なすのおかか和え 味噌汁 | ごはん たらのムニエル 具だくさんトマト煮 いんげんの白ごま和え 味噌汁 | ごはん 牛焼肉 野菜炒め ツナとフロッコリーのサラダ 鶏スープ | ごはん 豆腐ハンバーグ さんびらごぼう 菜の花の和え物 味噌汁 | ごはん かれいの煮付け 大根と人参の煮物 オクラの和え物 豚汁 | ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め タマゴサラダ 味噌汁 | ごはん 赤魚のみりん焼き ひじきの煮物 納豆 味噌汁 | エネルギー 488 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13.8 g 炭水化物 72.3 g 食塩相当 2.2 g |
| 成分 | エネルギー 1504kcal 蛋白質 60.2g 脂質 38.4g 炭水化物 238.6g 食塩相当 6.3g | エネルギー 1495kcal 蛋白質 59.4g 脂質 36.9g 炭水化物 241.1g 食塩相当 5.6g | エネルギー 1494kcal 蛋白質 61.8g 脂質 46.7g 炭水化物 228.1g 食塩相当 6.8g | エネルギー 1499kcal 蛋白質 56.9g 脂質 34g 炭水化物 247.9g 食塩相当 7.9g | エネルギー 1493kcal 蛋白質 61.7g 脂質 37.7g 炭水化物 236g 食塩相当 6.7g | エネルギー 1490kcal 蛋白質 57.2g 脂質 41g 炭水化物 230.7g 食塩相当 6g | エネルギー 1489kcal 蛋白質 59.2g 脂質 39g 炭水化物 237.9g 食塩相当 6.4g | |

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。