

2026年5月15日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
空き人数		0	1	6	1	3	6
日付		5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
空き人数		0	1	4	0	2	6
日付		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
空き人数		0	0	4	0	2	5
日付		6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
空き人数		0	0	4	0	2	3
日付		6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
空き人数		0	0	4	0	2	5
日付		6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
空き人数		0	0	4	0	2	3

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ていますのでご相談ください。
- 入院に伴う長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日がありますし、受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年05月17日(日)	令和08年05月18日(月)	令和08年05月19日(火)	令和08年05月20日(水)	令和08年05月21日(木)	令和08年05月22日(金)	令和08年05月23日(土)	1か月平均
朝	食パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 370 kcal
	ひき肉と玉葱のオムレツ	鶏肉の梅しと焼き	ぶりの照焼き	銀ひらすの醤油焼焼き	野菜入りスクランブルエッグ	とじつくね	だし巻きたまご	蛋白質 13.1 g
	野菜ソテー	カブフラワーおほか	白菜煮	ほうれん草の煮浸し	いんげんソテー	ジャーマンポテト	菜の花の煮浸し	脂質 7.9 g
	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	ポターージュ	味噌汁	味噌汁	炭水化物 67.1 g 食塩相当 1.6 g
昼	ごはん	海老ピラフ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 527 kcal
	白身魚の生姜煮	フライ盛り合わせ	麻婆豆腐	豚肉のボン酢炒め	厚揚げの五目炒め	たらのごま味噌焼き	鶏肉の塩麹焼き	蛋白質 19.2 g
	冬瓜の煮物	コンソメ煮	春雨の炒め煮	切干大根の炒め煮	大根のどぼろ煮	もやしのカレーソテー	ひじきの煮物	脂質 17.1 g
	しらすときゅうりの和え物	レタスのサラダ	キャベツの塩ごまタレ	かぼちゃのサラダ	和風和え	カブフラワーのサラダ	おほかか和え	炭水化物 76.4 g
白桃缶	洋梨缶	みかん缶	パイ缶	りんご缶	フルーツカクテル缶	黄桃缶	食塩相当 2.2 g	
おやつ	プリン	レアチーズムース	和のパンケーキ	りんごムース	ヨーグルトムース	いちごムース	メロンムース	エネルギー 128 kcal
	バナナヨーグルト	フレーンヨーグルト	ジョア	ジョア	ジョア	バナナヨーグルト	フレーンヨーグルト	蛋白質 7.3 g
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 480 kcal
	八宝菜	さばの塩麹焼き	鶏肉の変わり味噌焼き	赤魚のみりん焼き	牛焼肉	豚肉の卵炒め	さばの味噌煮	蛋白質 20.7 g
	オクラの和え物	かぼちゃの煮物	いんげんソテー	ひじきの煮物	野菜ソテー	ほうれん草のお浸し	里芋の煮物	脂質 13 g
	味噌汁	納豆	なます	ツナとアロココリーのサラダ	なすの梅肉和え	味噌汁	納豆	炭水化物 72.1 g
	豚汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	鶏スープ	味噌汁	食塩相当 2.2 g	
成分	エネルギー 1512kcal	エネルギー 1520kcal	エネルギー 1492kcal	エネルギー 1498kcal	エネルギー 1496kcal	エネルギー 1515kcal	エネルギー 1496kcal	
	蛋白質 63.2g	蛋白質 60g	蛋白質 58.5g	蛋白質 57g	蛋白質 57.6g	蛋白質 60.5g	蛋白質 63.2g	
	脂質 42.5g	脂質 44.2g	脂質 38.7g	脂質 43.6g	脂質 39.7g	脂質 47g	脂質 42.5g	
	炭水化物 227.9g	炭水化物 231.5g	炭水化物 234.7g	炭水化物 230.2g	炭水化物 242g	炭水化物 223.1g	炭水化物 227.3g	
	食塩相当 6.6g	食塩相当 6.6g	食塩相当 6.5g	食塩相当 5.6g	食塩相当 6.5g	食塩相当 6.4g	食塩相当 6.6g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。