

2026 年 10 月 23 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	10 月 26 日	10 月 27 日	10 月 28 日	10 月 29 日	10 月 30 日	10 月 31 日
空き人数		2	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3	キャンセル待ち	4
日付		11 月 2 日	11 月 3 日	11 月 4 日	11 月 5 日	11 月 6 日	11 月 7 日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3
日付		11 月 9 日	11 月 10 日	11 月 11 日	11 月 12 日	11 月 13 日	11 月 14 日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3
日付		11 月 16 日	11 月 17 日	11 月 18 日	11 月 19 日	11 月 20 日	11 月 21 日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3
日付		11 月 23 日	11 月 24 日	11 月 25 日	11 月 26 日	11 月 27 日	11 月 28 日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3
日付		11 月 30 日	12 月 1 日	12 月 2 日	12 月 3 日	12 月 4 日	12 月 5 日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- ・お陰さまでキャンセル待ちが多くなっています。ありがとうございます。
- ・受診等でお休みの場合など、振替の利用やスポット利用等ご希望があれば調整いたしますのでご相談ください。
- ・日々の変動もありますので、詳細につきましてはご連絡お待ちしております。
- ・時短利用(水)(金)に関して詳しくはご相談くださいませ。



予定献立表



	令和08年10月18日(日)	令和08年10月19日(月)	令和08年10月20日(火)	令和08年10月21日(水)	令和08年10月22日(木)	令和08年10月23日(金)	令和08年10月24日(土)	1か月平均
朝	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	食パン	エネルギー 364 kcal
	鶏肉の梅しほ焼き	銀鮭の塩焼き	だし巻きたまご	照焼きチキン	キャベツの重ね蒸し	銀ひらすの煮付け	野菜入りスクランブルエッグ	蛋白質 12.9 g
	白菜の煮浸し	いんげんの炒め物	カリフラワーおかか	じゃが芋のきんぴら	菜の花の煮浸し	かぼちゃの煮物	具沢山のトマト煮込み	脂質 7.6 g
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	豚汁	ポタージュ	炭水化物 66.4 g
昼	ごはん	ごはん	ごはん	炊き込みごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 523 kcal
	豚肉のボン酢炒め	トマトビーンズ	たらこのシャリアビンソース	サーモンのソテーときのこソース	和風卵焼き	焼きメンチカツ	肉じゃが	蛋白質 19.6 g
	里芋のみそ田楽	なすとピーマンの炒め物	ごぼうのピリ辛炒め	茶碗蒸し	じゃが芋のガーリック炒め	青梗菜のソテー	もやしの炒め物	脂質 17.1 g
	かにかま和え	ドレッシング和え	青菜と竹輪の和え物	磯香和え	ツナサラダ	甘酢和え	錦糸和え	炭水化物 75.0 g
おやつ	抹茶ケーキ	ピーチムース	メロンムース	ヨーグルトムース	いちごムース	プリン	きなこミルクムース	エネルギー 128 kcal
	ジョア	フレーンヨーグルト	バニラヨーグルト	ジョア	フレーンヨーグルト	バニラヨーグルト	ジョア	蛋白質 7.3 g
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 485 kcal
	めばるの中華蒸し	鶏肉のクリーム煮	豆腐ハンバーグ	さばの塩麹焼き	豚の角煮	炭火焼きチキン	ホッケみりん焼き	蛋白質 20.9 g
	大根と人参の煮物	菜の花の和え物	ひじきの煮物	かぼちゃの煮物	青梗菜の煮浸し	カリフラワーおかか	切干大根煮	脂質 13.4 g
	フロッコリーの白ごま和え	ゼリー	コールスローサラダ	なすの梅肉和え	とろろ	春菊の白和え	納豆	炭水化物 72.5 g
成分	豚汁		豚汁	味噌汁	鶏スープ	味噌汁	味噌汁	食塩相当 2.2 g
	エネルギー 1499kcal	エネルギー 1501kcal	エネルギー 1509kcal	エネルギー 1506kcal	エネルギー 1511kcal	エネルギー 1495kcal	エネルギー 1513kcal	
	蛋白質 58.1g	蛋白質 57.7g	蛋白質 58.4g	蛋白質 61.5g	蛋白質 61g	蛋白質 63.1g	蛋白質 59.2g	
	脂質 41.3g	脂質 44.1g	脂質 42.4g	脂質 37.8g	脂質 44.2g	脂質 36.2g	脂質 41.6g	
	炭水化物 231.8g	炭水化物 227.9g	炭水化物 233.5g	炭水化物 240.7g	炭水化物 229.5g	炭水化物 239.3g	炭水化物 234.4g	
	食塩相当 6.2g	食塩相当 5.2g	食塩相当 6.7g	食塩相当 7.5g	食塩相当 6.3g	食塩相当 5.3g	食塩相当 6.8g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。