

# 2026年6月5日更新 空き情報

## 晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
空き人数		0	2	5	2	0	7
日付		6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
空き人数		0	4	4	0	3	3
日付		6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
空き人数		0	0	4	0	0	2
日付		6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
空き人数		0	0	3	0	0	2
日付		7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
空き人数		0	0	3	0	0	2
日付		7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
空き人数		0	0	3	0	0	2

### 【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ています。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



# 予定献立表



	令和08年06月07日(日)	令和08年06月08日(月)	令和08年06月09日(火)	令和08年06月10日(水)	令和08年06月11日(木)	令和08年06月12日(金)	令和08年06月13日(土)	1か月平均
朝	ごはん あじのみりん焼き かぼちゃの煮物 豚汁	ごはん だし巻きたまご 菜の花の煮浸し 味噌汁	ごはん 赤魚の煮付け 里芋の煮物 味噌汁	ごはん 鶏肉の梅しど焼き いんげんの炒め物 味噌汁	ごはん 銀鮭の塩焼き 野菜炒め 味噌汁	ごはん ひき肉と玉葱のオムレツ フロッコリーソテー コーンスープ	ごはん とりつくね 青梗菜の煮浸し 味噌汁	エネルギー 377 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 8.8 g 炭水化物 67.0 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 鶏肉のラビョットソースかけ 大根きんぴら サウザンサラダ フルーツカクテル缶	ごはん たらの野菜あんかけ なすのおろし煮 きゅうりの浅漬け みかん缶	ごはん 回鍋肉 冬瓜の煮物 青菜とささみの和え物 マンゴー缶	ごはん ふくさ卵 かぶの煮物 春菊のごま和え 黄桃缶	三色丼 もやしのカレーソテー グリーンサラダ 白桃缶	ごはん 鶏肉の玉葱ソース 煮浸し 春雨サラダ りんご缶	ごはん 白身魚の香味焼き ふきの煮物 タマゴサラダ パイ缶	エネルギー 513 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 15.9 g 炭水化物 75.7 g 食塩相当 2.1 g
	おやつ りんごムース バナナヨーグルト	チョコムース バナナヨーグルト	ぶどうムース フレーンヨーグルト	メロンムース ジョア	味噌饅頭 ジョア	杏仁豆腐 フレーンヨーグルト	いちごゼリー バナナヨーグルト	エネルギー 127 kcal 蛋白質 7.4 g
	夕 ごはん 鶏ひらきのあおさおろし煮 かいらわーの梅肉和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のおぎん炒め いんげんの白ごま和え 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 ツナとフロッコリーのサラダ 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 納豆 豚汁	ごはん チーズつくね ジャーマンポテト ほうれん草のお浸し 味噌汁	ごはん めぼろの中華蒸し 大根と人参の煮物 オクラのおかか和え 味噌汁	ごはん 青椒肉絲 ごま豆腐 鶏スープ	エネルギー 488 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13.8 g 炭水化物 72.3 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1499kcal 蛋白質 61.9g 脂質 42.1g 炭水化物 228.4g 食塩相当 5.6g	エネルギー 1503kcal 蛋白質 63.8g 脂質 42.7g 炭水化物 225.5g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1499kcal 蛋白質 58.5g 脂質 41.4g 炭水化物 233.4g 食塩相当 6.9g	エネルギー 1515kcal 蛋白質 61.5g 脂質 41.3g 炭水化物 236.3g 食塩相当 5.8g	エネルギー 1490kcal 蛋白質 59.1g 脂質 39.1g 炭水化物 235.6g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1498kcal 蛋白質 61.8g 脂質 35.9g 炭水化物 240.3g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1505kcal 蛋白質 60.6g 脂質 44.2g 炭水化物 229.9g 食塩相当 6.4g	

\* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。