

2026年4月 空き情報(4月24日更新)

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
空き人数		2	1	7	5	6	4
日付		4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
空き人数		0	1	5	4	4	4
日付		5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
空き人数		0	0	3	3	1	6
日付		5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
空き人数		0	2	3	1	2	6
日付		5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
空き人数		0	1	3	2	2	6
日付		5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
空き人数		0	1	3	1	2	6

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ていますのでご相談ください。
- 入院に伴う長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日がありますし、受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年04月26日(日)	令和08年04月27日(月)	令和08年04月28日(火)	令和08年04月29日(水)	令和08年04月30日(木)	令和08年05月01日(金)	令和08年05月02日(土)	1か月平均
朝	ごはん 赤魚の味噌煮 青梗菜の煮浸し 豚汁	ごはん 銀ひらすの醤油麹焼き かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん だし巻きたまご フロッコリーの炒め物 味噌汁	ごはん 赤魚の煮付け 大根と人参の煮物 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のトマト煮込み ポタージュ	ごはん 紅鮭の塩焼き いんげんノド 豚汁	ごはん 照焼きチキン 白菜の煮浸し 味噌汁	エネルギー 374 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 8.3 g 炭水化物 67.2 g 食塩相当 1.6 g
	ゆかり御飯 あじフライとえびカツ 大根のかにあん わさび和え 白根缶	ごはん 豚肉の旨塩炒め かんもの煮物 おかか和え みかん缶	ごはん サーモンのごま味噌焼き もやしの炒め物 茄子のおろしポン酢 りんご缶	ごはん 中華煮 きざみ昆布の炒り煮 りんごごとさつま芋のサラダ 黄桃缶	ごはん たらこのしゃりアヒンソース 野菜のコンソメ煮 ビーンズサラダ フルーツカクテル缶	ポークカレー 冬瓜の煮物 海藻サラダ パイン缶	ごはん さばの味噌煮 里芋の煮物 菜の花の和え物 洋梨缶	エネルギー 543 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 17.7 g 炭水化物 77.4 g 食塩相当 2.3 g
	おやつ チーズケーキ ジョア	ピーチムース スレージーヨーグルト	きよこミルクムース バニラヨーグルト	バナナムース ジョア	パインムース ジョア	レアチーズムース バニラヨーグルト	ぶどうゼリー バニラヨーグルト	エネルギー 129 kcal 蛋白質 7.3 g
	夕 ごはん 炭火焼きチキン ひじきの煮物 納豆 味噌汁	ごはん ぶり大根 とろろ 味噌汁	ごはん 鶏肉のねぎ塩炒め ほうれん草の和え物 味噌汁	ごはん さばの塩焼き がらろーおかか 納豆 味噌汁	ごはん 鶏のさっぱり煮 オクラの和え物 味噌汁	ごはん 銀ひらすの煮付け かぼちゃの煮物 なすの梅肉和え 味噌汁	ごはん 豚肉の卵炒め 根菜の甘酢和え 鶏スーフ 味噌汁	エネルギー 457 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 13.3 g 炭水化物 71.6 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1537kcal 蛋白質 58.7g 脂質 37g 炭水化物 248.9g 食塩相当 6.8g	エネルギー 1509kcal 蛋白質 64.6g 脂質 42.2g 炭水化物 231.8g 食塩相当 6g	エネルギー 1489kcal 蛋白質 66.9g 脂質 44.6g 炭水化物 213.9g 食塩相当 6.3g	エネルギー 1509kcal 蛋白質 58g 脂質 40.9g 炭水化物 240g 食塩相当 6.5g	エネルギー 1495kcal 蛋白質 61g 脂質 36.5g 炭水化物 241.2g 食塩相当 6g	エネルギー 1499kcal 蛋白質 62.3g 脂質 40.4g 炭水化物 233.1g 食塩相当 5.5g	エネルギー 1497kcal 蛋白質 61g 脂質 44.9g 炭水化物 227.6g 食塩相当 6.1g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。