

2026 年 9 月 25 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
空き人数		3	1	キャンセル待ち	3	キャンセル待ち	2
日付		10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
空き人数		キャンセル待ち	3	キャンセル待ち	2	キャンセル待ち	5
日付		10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
空き人数		2	3	キャンセル待ち	2	キャンセル待ち	4
日付		10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
空き人数		1	4	キャンセル待ち	1	キャンセル待ち	4
日付		10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
空き人数		1	2	キャンセル待ち	5	キャンセル待ち	4
日付		11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
空き人数		キャンセル待ち	2	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	3

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- ・10月以降、曜日によって空きが出る予定です。
- ・日々の変動もありますので、詳細につきましてはご連絡お待ちしております。
- ・受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望があれば調整いたします。
- ・時短利用(水)(金)に関しても、詳しくはご相談ください。



予定献立表



	令和08年09月27日(日)	令和08年09月28日(月)	令和08年09月29日(火)	令和08年09月30日(水)	令和08年10月01日(木)	令和08年10月02日(金)	令和08年10月03日(土)	1か月平均
朝	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 372 kcal
	といつくね	赤魚の味噌煮	鶏肉の焦がし醤油	銀ひらすの醤油糖焼き	だし巻きたまご	銀鮭の塩焼き	豆腐ハンバーグ	蛋白質 13.1 g
	フロッコリーの炒め物	白菜の煮浸し	ほうれん草の煮浸し	かぼちゃの煮物	フロッコリーの炒め物	野菜炒め	いんげんの炒め物	脂質 8.2 g
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	豚汁	炭水化物 67.0 g
昼								食塩相当 1.7 g
	ごはん	ごはん	鶏南蛮そば	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 520 kcal
	白身魚フライ	豆腐のキッシュ	冬瓜のくず煮	ポークシチュー	白身魚のレモンバターソテー	鶏肉の香味焼き	かに玉	蛋白質 19.2 g
	高野豆腐の含め煮	れんこんきんぴら	オクラの和え物	中華炒め	切干大根の炒め煮	なすの炒め物	焼きちくわの甘辛煮	脂質 17.1 g
おやつ	棒々鶏和え	大根サラダ	みかん缶	イタリアンサラダ	海草サラダ	錦糸和え	春菊のごま和え	炭水化物 74.8 g
	フルーツカクテル缶	パイン缶		白桃缶	洋梨缶	黄桃缶	りんご缶	食塩相当 2.1 g
	バナナムース	ぶどうムース	いちごムース	レアチーズムース	味噌饅頭	りんごムース	杏仁豆腐	エネルギー 127 kcal
	ジョア	フレーンヨーグルト	バニラヨーグルト	ジョア	ジョア	バニラヨーグルト	フレーンヨーグルト	蛋白質 7.5 g
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 486 kcal
	青椒肉絲	鶏肉のクリーム煮	さわらの西京焼き	ぶりど大根の煮物	チーズつくね	八宝菜	さばの塩焼き	蛋白質 20.5 g
	卵豆腐	菜の花の和え物	ひじきの煮物	いんげんの白ごま和え	スナッフエンドウソテー	大根の甘酢和え	ひじきの煮物	脂質 13.5 g
	味噌汁	ゼリー	ツナとフロッコリーのサラダ	味噌汁	納豆	鶏スープ	オクラのおかか和え	炭水化物 72.7 g
成分								食塩相当 2.2 g
	エネルギー 1504kcal	エネルギー 1492kcal	エネルギー 1493kcal	エネルギー 1501kcal	エネルギー 1499kcal	エネルギー 1515kcal	エネルギー 1512kcal	
	蛋白質 57.7g	蛋白質 57.3g	蛋白質 65.8g	蛋白質 58g	蛋白質 60.6g	蛋白質 60.9g	蛋白質 59.2g	
	脂質 42.1g	脂質 42.6g	脂質 40.9g	脂質 36.5g	脂質 41.2g	脂質 53g	脂質 42.4g	
成分	炭水化物 232.9g	炭水化物 228.9g	炭水化物 226.4g	炭水化物 249.6g	炭水化物 231.5g	炭水化物 213.5g	炭水化物 233.5g	
	食塩相当 7g	食塩相当 5.9g	食塩相当 8.3g	食塩相当 6g	食塩相当 6.3g	食塩相当 5.7g	食塩相当 6.9g	

*通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。