

# 2026年 7月2日更新 空き情報

## 晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
空き人数		0	0	4	0	3	5
日付		7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
空き人数		0	3	3	0	2	6
日付		7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
空き人数		0	0	2	0	1	4
日付		7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
空き人数		0	0	1	1	1	1
日付		8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
空き人数		0	0	1	0	1	1
日付		8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
空き人数		0	0	1	0	1	1

### 【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ています。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。

☆7/15より時短利用を始めます。詳しくはご相談ください。



# 予定献立表



	令和08年07月05日(日)	令和08年07月06日(月)	令和08年07月07日(火)	令和08年07月08日(水)	令和08年07月09日(木)	令和08年07月10日(金)	令和08年07月11日(土)	1か月平均
朝	ごはん オムレツ キャベツソテー ポタージュ	ごはん おじのみりん焼き ほうれん草の煮浸し 味噌汁	ごはん とりつくね いんげんの炒め物 味噌汁	ごはん だし巻きたまご ガリアワラーおかか 味噌汁	ごはん めばるの煮付け 里芋の煮物 味噌汁	ごはん 野菜入りスクランブルエッグ 具だくさんトマト煮 コーンスープ	ごはん 鶏肉の梅しほ焼き フロッコリーの炒め物 味噌汁	エネルギー 377 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 8.8 g 炭水化物 67.0 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き 切干大根の炒め煮 錦糸和え 洋梨缶	ごはん 白身魚の味噌マヨ焼き ラタトゥユ カニカマサラダ パイン缶	枝豆ごはん 鮭の照り焼き なすのおろし煮 オクラのごま醤油和え フルーツカクテル缶	ごはん トマトビーンズ ごぼうのピリ辛炒め ツナ和え りんご缶	ごはん ふくさ卵 もやしのカレーソテー 菜の花のマヨ醤油和え 白桃缶	ごはん 赤魚の煮付け しろごの炒め煮 ゆかり和え 黄桃缶	ごはん 豚肉のにんにく醤油炒め 車麩の煮物 フレンチサラダ マンゴー缶	エネルギー 513 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 15.9 g 炭水化物 75.7 g 食塩相当 2.1 g
	おやつ ぶどうムース フレーンヨーグルト	ヨーグルトムース フレーンヨーグルト	りんごムース ジョア	バナナムース ジョア	パインムース バニラヨーグルト	黒糖饅頭 ジョア	いちごムース フレーンヨーグルト	エネルギー 127 kcal 蛋白質 7.4 g
	夕 ごはん メヌケの照焼き じゃが芋のきんぴら 春菊のごま和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の煮し醤油 かぼちゃの煮物 オクラの梅肉和え 味噌汁	ごはん 赤魚の味噌煮 大根と人参の煮物 フロッコリーの白ごま和え 豚汁	ごはん 青柳肉絲 青梗菜のナムル 味噌汁	ごはん さばの塩麹焼き ひじきの煮物 納豆 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 春菊のごま和え 鶏スープ	ごはん ぶりご大根の煮物 とろろ 味噌汁	エネルギー 488 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13.8 g 炭水化物 72.3 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1492kcal 蛋白質 62.1g 脂質 38.6g 炭水化物 235.4g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1491kcal 蛋白質 61.8g 脂質 45.3g 炭水化物 219.9g 食塩相当 5.5g	エネルギー 1501kcal 蛋白質 61.2g 脂質 37.7g 炭水化物 240.2g 食塩相当 7.1g	エネルギー 1490kcal 蛋白質 59g 脂質 36.1g 炭水化物 240.7g 食塩相当 6.5g	エネルギー 1506kcal 蛋白質 63.9g 脂質 45g 炭水化物 222.5g 食塩相当 5.7g	エネルギー 1498kcal 蛋白質 58.2g 脂質 37.9g 炭水化物 244.4g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1490kcal 蛋白質 60.9g 脂質 41.2g 炭水化物 231.7g 食塩相当 5.7g	

\* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。