

2026年 6月 12日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
空き人数		0	4	3	0	2	4
日付		6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
空き人数		0	0	4	0	0	2
日付		6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
空き人数		0	0	2	0	0	2
日付		7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
空き人数		0	0	2	0	0	2
日付		7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
空き人数		0	0	2	0	0	2
日付		7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
空き人数		0	0	2	0	0	2

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ています。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年06月14日(日)	令和08年06月15日(月)	令和08年06月16日(火)	令和08年06月17日(水)	令和08年06月18日(木)	令和08年06月19日(金)	令和08年06月20日(土)	1か月平均
朝	ごはん 銀ひらすの醤油焼き カリフラワーおかか 豚汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き いんげんの炒め物 味噌汁	ごはん 赤魚の味噌煮 大根と人参の煮物 味噌汁	ごはん ぶりの照焼き かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん だし巻きたまご フロコリーの炒め物 豚汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のトマト煮込み 味噌汁	ごはん 紅鮭の塩焼き ほうれん草の煮浸し 味噌汁	エネルギー 377 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 8.8 g 炭水化物 67.0 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん ミートローフ もやしの炒め物 かぼちゃサラダ 洋梨缶	ごはん かれの煮付け しじみ煮 春雨サラダ 白桃缶	ごはん かつ煮 うの花 おかか和え みかん缶	ごはん ポークチャップ かぶと油揚げの含め煮 玉ねぎのソテー マンゴー缶	あさりごはん 天ぷら 茶碗蒸し くるみ和え 紫陽花ゼリー	ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼 大根のひき肉あんかけ ゆかり和え 黄桃缶	ごはん 八宝菜 きざみ昆布の炒り煮 中華冷奴 りんご缶	エネルギー 513 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 15.9 g 炭水化物 75.7 g 食塩相当 2.1 g
	おやつ プリン ジョア	レアチーズムース バニラヨーグルト	ピーチムース ブルーベリーヨーグルト	スイスロール ジョア	きなこミルクムース バニラヨーグルト	パインゼリー ジョア	いちごムース ブルーベリーヨーグルト	エネルギー 127 kcal 蛋白質 7.4 g
	夕 ごはん さわらの西京焼き 切干大根煮 納豆 味噌汁	ごはん 豚の角煮 青梗菜の煮浸し 大根の甘酢漬 鶏スープ	ごはん あじのみりん焼き 白菜の煮浸し フロコリーの白ごま和え 味噌汁	ごはん メバルの煮付け ほうれん草浸し 卵豆腐 味噌汁	ごはん 炭火焼チキン 野菜炒め カリフラワーの梅肉和え 味噌汁	ごはん さばの塩焼き じゃが芋のきんぴら 菜の花の和え物 豚汁	ごはん 親子煮 オクラのおかか和え 味噌汁	エネルギー 488 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13.8 g 炭水化物 72.3 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1490kcal 蛋白質 62.6g 脂質 38.6g 炭水化物 234g 食塩相当 4.8g	エネルギー 1494kcal 蛋白質 59.8g 脂質 43.5g 炭水化物 227.5g 食塩相当 6.5g	エネルギー 1498kcal 蛋白質 64.8g 脂質 40g 炭水化物 228.2g 食塩相当 6.5g	エネルギー 1499kcal 蛋白質 59.6g 脂質 39.4g 炭水化物 235.9g 食塩相当 5.2g	エネルギー 1505kcal 蛋白質 59.4g 脂質 42.8g 炭水化物 230.8g 食塩相当 7.3g	エネルギー 1503kcal 蛋白質 58.8g 脂質 41.5g 炭水化物 234.7g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1507kcal 蛋白質 65.1g 脂質 44g 炭水化物 222.7g 食塩相当 6.9g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。