

2026 年 7 月 24 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	7 月 27 日	7 月 28 日	7 月 29 日	7 月 30 日	7 月 31 日	8 月 1 日
空き人数		キャンセル 待ち	2	1	2	1	2
日付		8 月 3 日	8 月 4 日	8 月 5 日	8 月 6 日	8 月 7 日	8 月 8 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	2
日付		8 月 10 日	8 月 11 日	8 月 12 日	8 月 13 日	8 月 14 日	8 月 15 日
空き人数		キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	2
日付		8 月 17 日	8 月 18 日	8 月 19 日	8 月 20 日	8 月 21 日	8 月 22 日
空き人数		キャンセル 待ち	1	2	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2
日付		8 月 24 日	8 月 25 日	8 月 26 日	8 月 27 日	8 月 28 日	8 月 29 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	1	キャンセル 待ち	2
日付		8 月 31 日	9 月 1 日	9 月 2 日	9 月 3 日	9 月 4 日	9 月 5 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ています。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。

☆7/15 より時短利用を始めます。詳しくはご相談ください。



予定献立表



	令和08年07月26日(日)	令和08年07月27日(月)	令和08年07月28日(火)	令和08年07月29日(水)	令和08年07月30日(木)	令和08年07月31日(金)	令和08年08月01日(土)	1か月平均		
朝	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	エネルギー	373	kcal
	銀鮭の塩焼き	赤魚の味噌煮	どりつくね	鶏肉の焦がし醤油	さわらの西京焼き	オムレツ	赤魚の煮付け	蛋白質	13.1	g
	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーおかか	フロコリーの炒め物	かぼちゃの煮物	いんげんの炒め物	具だくさんトマト煮	大根と人参の煮物	脂質	8.1	g
	味噌汁	豚汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	ポタージュ	味噌汁	炭水化物	67.6	g
昼								食塩相当	1.6	g
	お粥	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー	523	kcal
	鶏肉の山椒焼き	かに入り卵焼き和風あんかけ	筑前煮	あじの南蛮漬け	豚肉のオイスターソテー	麻婆豆腐	鶏肉のみそ焼き	蛋白質	19.5	g
	ごぼうの甘辛炒め	冬瓜のどぼろ煮	もやしのソテー	しぎ茄子	れんごんの甘辛炒め	煮浸し	がんもの含め煮	脂質	17.2	g
おやつ	和風和え	マカロニサラダ	酢味噌和え	フレンチサラダ	花野菜サラダ	ゆかり和え	磯香和え	炭水化物	74.9	g
	黄桃缶	りんご缶	フルーツカクテル缶	洋梨缶	みかん缶	白桃缶	パイ缶	食塩相当	2.2	g
	キャラメルケーキ	バインムース	きなこミルクムース	ピーチムース	メロンムース	ゆずムース	杏仁豆腐	エネルギー	126	kcal
	ジョア	バニラヨーグルト	フレーンヨーグルト	ジョア	フレーンヨーグルト	ジョア	ジョア	蛋白質	7.4	g
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー	479	kcal
	チーズつくね	牛焼肉	さばの塩焼き	牛肉のしぐれ煮	銀ひらすの醤油麹焼き	鶏のさっぱり煮	さばの塩麹焼き	蛋白質	20.7	g
	いんげんの炒め物	野菜炒め	切干大根煮	ほうれん草	青梗菜の煮浸し	春菊のごま和え	きんぴらごぼう	脂質	13.0	g
	フロコリーのサラダ	なすのおかか和え	卵豆腐	カリフラワーのおかか和え	納豆	鶏スープ	タマゴサラダ	炭水化物	71.9	g
成分	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	豚汁		味噌汁	食塩相当	2.2	g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal
	蛋白質	56.8g	蛋白質	59.8g	蛋白質	60.3g	蛋白質	57.6g	蛋白質	62.8g
	脂質	47.3g	脂質	36.7g	脂質	44g	脂質	34.3g	脂質	45.2g
	炭水化物	218.4g	炭水化物	239.1g	炭水化物	225.9g	炭水化物	248.6g	炭水化物	220.6g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	6.3g	食塩相当	5.8g	食塩相当	6.4g	食塩相当	5.3g
	エネルギー	1501kcal	エネルギー	1487kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1495kcal	エネルギー	1529kcal