

2026年4月 空き情報(4月3日更新)

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
空き人数		2	2	7	3	11	7
日付		4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
空き人数		2	0	8	0	7	5
日付		4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
空き人数		0	1	6	1	6	5
日付		4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
空き人数		2	0	6	3	7	3
日付		4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
空き人数		0	0	7	1		

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ていますのでご相談ください。
- 入院に伴う長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日がありますし、受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年04月05日(日)	令和08年04月06日(月)	令和08年04月07日(火)	令和08年04月08日(水)	令和08年04月09日(木)	令和08年04月10日(金)	令和08年04月11日(土)	1か月平均
朝	ごはん さわらの西京焼き 菜の花の煮浸し 豚汁	ごはん とりつくね フロッコリーソテー 味噌汁	ごはん あじのみりん焼き カリフラワーおかか 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ いんげんの炒め物 味噌汁	ごはん 鶏肉の焦がし醤油 野菜炒め 味噌汁	ごはん ぶりの照焼き ほうれん草の煮浸し 豚汁	ごはん オムレツ 野菜のトマト煮込み ポタージュ	エネルギー 374 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 8.3 g 炭水化物 67.2 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 豚肉のんにく醤油炒め かぶの煮物 フレンチサラダ 黄桃缶	ごはん 揚げ豆腐 車麩の煮物 おかか和え 洋梨缶	炊き込みごはん 天ぷら 茶碗蒸し 菜の花の和え物 りんご缶	ごはん サーモンの菜種焼き もやしのカレーソテー イタリアンサラダ フルーツカクテル缶	ごはん ベーコンのキッシュ 大根さっぱり 春雨サラダ パイ缶	ごはん 回鍋肉 焼売 ボン酢和え 白桃缶	ごはん たらのみぞれあん じゃが芋の煮物 わさび和え みかん缶	エネルギー 543 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 17.7 g 炭水化物 77.4 g 食塩相当 2.3 g
	おやつ レアチーズムース フレンチヨーグルト	りんごムース ジョア	ぶどうムース バニラヨーグルト	パイゼリー ジョア	いちごムース フレンチヨーグルト	カスタードケーキ ジョア	杏仁豆腐 バニラヨーグルト	エネルギー 129 kcal 蛋白質 7.3 g
	夕 ごはん ぶりの照焼き さんびらごぼう なすの梅肉和え 味噌汁	ごはん さばの塩麹焼き 青梗菜の煮浸し タマゴサラダ 味噌汁	ごはん 八宝菜 オクラの和え物 鶏スープ	ごはん 牛焼肉 野菜ソテー フロッコリーのごま和え 味噌汁	ごはん 赤魚の味噌煮 里芋の煮物 なすのおかか和え 味噌汁	ごはん ホッケのみりん焼き ひじきの煮物 納豆 味噌汁	ごはん 麻婆茄子 いんげんの白ごま和え 味噌汁	エネルギー 457 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 13.3 g 炭水化物 71.6 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1486kcal 蛋白質 60.6g 脂質 43g 炭水化物 225.5g 食塩相当 5.1g	エネルギー 1521kcal 蛋白質 58.1g 脂質 48g 炭水化物 225.8g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1522kcal 蛋白質 62.1g 脂質 48.9g 炭水化物 223.6g 食塩相当 7.1g	エネルギー 1496kcal 蛋白質 60.1g 脂質 43.5g 炭水化物 226.4g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1500kcal 蛋白質 61.3g 脂質 41g 炭水化物 233.2g 食塩相当 6.4g	エネルギー 1515kcal 蛋白質 58g 脂質 45.1g 炭水化物 230.5g 食塩相当 6g	エネルギー 1492kcal 蛋白質 60.1g 脂質 37.1g 炭水化物 239.3g 食塩相当 6.4g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。