

2026 年 9 月 11 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

| 曜日   | 日   | 月           | 火           | 水           | 木           | 金           | 土         |
|------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 日付   | 定休日 | 9 月 14 日    | 9 月 15 日    | 9 月 16 日    | 9 月 17 日    | 9 月 18 日    | 9 月 19 日  |
| 空き人数 |     | 4           | 3           | キャンセル<br>待ち | 4           | キャンセル<br>待ち | 3         |
| 日付   |     | 9 月 21 日    | 9 月 22 日    | 9 月 23 日    | 9 月 24 日    | 9 月 25 日    | 9 月 26 日  |
| 空き人数 |     | 2           | 2           | キャンセル<br>待ち | 2           | キャンセル<br>待ち | 4         |
| 日付   |     | 9 月 28 日    | 9 月 29 日    | 9 月 30 日    | 10 月 1 日    | 10 月 2 日    | 10 月 3 日  |
| 空き人数 |     | 2           | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | 1         |
| 日付   |     | 10 月 5 日    | 10 月 6 日    | 10 月 7 日    | 10 月 8 日    | 10 月 9 日    | 10 月 10 日 |
| 空き人数 |     | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | 2         |
| 日付   |     | 10 月 12 日   | 10 月 13 日   | 10 月 14 日   | 10 月 15 日   | 10 月 16 日   | 10 月 17 日 |
| 空き人数 |     | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | 2         |
| 日付   |     | 10 月 19 日   | 10 月 20 日   | 10 月 21 日   | 10 月 22 日   | 10 月 23 日   | 10 月 24 日 |
| 空き人数 |     | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | キャンセル<br>待ち | 2         |

#### 【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

○キャンセル待ちが多くなっていますが、日々の変動もありますので、詳細につきましてはご連絡お待ちしております。

○受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望があれば調整いたします。

○7/15 より時短利用を始めました。詳しくはご相談ください。



## 予定献立表



|    | 令和08年09月13日(日)                                  | 令和08年09月14日(月)                                | 令和08年09月15日(火)                            | 令和08年09月16日(水)                                  | 令和08年09月17日(木)                              | 令和08年09月18日(金)                               | 令和08年09月19日(土)                                | 1か月平均                                      |                                                 |                                                 |                                    |                                              |  |  |  |
|----|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|--|--|--|
| 朝  | ごはん<br>あじのみりん焼き<br>フロッコリーの炒め物<br>味噌汁            | ごはん<br>鶏肉の塩麹焼き<br>いんげんの炒め物<br>味噌汁             | ごはん<br>赤魚のみりん焼き<br>ガリフラワーおかか<br>味噌汁       | ごはん<br>筑前煮<br>味噌汁                               | ごはん<br>オムレツ<br>ジャーマンポテト<br>コーンスープ           | ごはん<br>めばるの煮付け<br>里芋の煮物<br>味噌汁               | ごはん<br>ひろうすの食め煮<br>菜の花の煮浸し<br>豚汁              | エネルギー<br>蛋白質<br>脂質<br>炭水化物<br>食塩相当         | 372 Kcal<br>13.1 g<br>8.2 g<br>67.0 g<br>1.7 g  |                                                 |                                    |                                              |  |  |  |
|    | ごはん<br>鶏肉のパン粉焼き<br>もやしの炒め物<br>錦糸和え<br>フルーツカクテル缶 | ごはん<br>さばの梅肉焼き<br>じゃが芋のバター炒め<br>チースサラダ<br>洋梨缶 | ごはん<br>肉豆腐<br>なすの炒り煮<br>コールスローサラダ<br>りんご缶 | ごはん<br>豚肉のオイスターソテー<br>厚揚げのくず煮<br>玉ねぎのマリネ<br>白桃缶 | ごはん<br>デミグラスハンバーグ<br>煮浸し<br>オクラの和え物<br>みかん缶 | 赤飯<br>天ぷら/茶碗蒸し<br>冬瓜のどぼろ煮<br>紅白なます<br>黄桃缶    | ごはん<br>焼き肉炒め<br>車麩の煮物<br>豆のサラダ<br>パイ缶         | エネルギー<br>蛋白質<br>脂質<br>炭水化物<br>食塩相当         | 520 Kcal<br>19.2 g<br>17.1 g<br>74.8 g<br>2.1 g |                                                 |                                    |                                              |  |  |  |
|    | おやつ<br>レアチーズムース<br>フレーンヨーグルト                    | ぶどうムース<br>バニラヨーグルト                            | 抹茶パンケーキ<br>ジョア                            | バナナムース<br>フレーンヨーグルト                             | コーヒーゼリー<br>フレーンヨーグルト                        | いちごムース<br>バニラヨーグルト                           | りんごムース<br>ジョア                                 | エネルギー<br>蛋白質                               | 127 Kcal<br>7.5 g                               |                                                 |                                    |                                              |  |  |  |
|    | 夕                                               | ごはん<br>八宝菜<br>カリフラワーの梅肉和え<br>鶏スープ             | ごはん<br>ビーマンの肉詰め<br>青梗菜の煮浸し<br>納豆<br>味噌汁   | ごはん<br>銀ひらすの煮付け<br>大根と人参の煮物<br>菜の花の和え物<br>味噌汁   | ごはん<br>麻婆なす<br>フロッコリーの白ごま和え<br>鶏スープ         | ごはん<br>ホッケみりん焼き<br>ひじきの煮物<br>納豆<br>豚汁        | ごはん<br>炭火焼きチキン<br>きんぴらごぼう<br>ほうれん草の和え物<br>味噌汁 | ごはん<br>メヌケの照焼き<br>白菜の煮浸し<br>タマゴサラダ         | エネルギー<br>蛋白質<br>脂質<br>炭水化物<br>食塩相当              | 486 Kcal<br>20.5 g<br>13.5 g<br>72.7 g<br>2.2 g |                                    |                                              |  |  |  |
| 成分 | エネルギー<br>蛋白質<br>脂質<br>炭水化物<br>食塩相当              | 1496Kcal<br>59.4g<br>50.5g<br>215.7g<br>6.1g  | エネルギー<br>蛋白質<br>脂質<br>炭水化物<br>食塩相当        | 1502Kcal<br>65.3g<br>45g<br>222.6g<br>6.8g      | エネルギー<br>蛋白質<br>脂質<br>炭水化物<br>食塩相当          | 1497Kcal<br>59.2g<br>42.7g<br>234.6g<br>6.9g | エネルギー<br>蛋白質<br>脂質<br>炭水化物<br>食塩相当            | 1509Kcal<br>63.9g<br>35.4g<br>242.2g<br>6g | エネルギー<br>蛋白質<br>脂質<br>炭水化物<br>食塩相当              | 1474Kcal<br>57.1g<br>35.2g<br>240.8g<br>6.5g    | エネルギー<br>蛋白質<br>脂質<br>炭水化物<br>食塩相当 | 1500Kcal<br>59.4g<br>41.4g<br>232.4g<br>6.1g |  |  |  |

\*通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。