

2026 年 7 月 3 1 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	8 月 3 日	8 月 4 日	8 月 5 日	8 月 6 日	8 月 7 日	8 月 8 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2	3
日付		8 月 10 日	8 月 11 日	8 月 12 日	8 月 13 日	8 月 14 日	8 月 15 日
空き人数		キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	6	6	3
日付		8 月 17 日	8 月 18 日	8 月 19 日	8 月 20 日	8 月 21 日	8 月 22 日
空き人数		1	2	2	1	1	2
日付		8 月 24 日	8 月 25 日	8 月 26 日	8 月 27 日	8 月 28 日	8 月 29 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2	1	2
日付		8 月 31 日	9 月 1 日	9 月 2 日	9 月 3 日	9 月 4 日	9 月 5 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 7 日	9 月 8 日	9 月 9 日	9 月 10 日	9 月 11 日	9 月 12 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	1

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ています。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。

☆7/15 より時短利用を始めます。詳しくはご相談ください。



予定献立表



	令和08年08月02日(日)	令和08年08月03日(月)	令和08年08月04日(火)	令和08年08月05日(水)	令和08年08月06日(木)	令和08年08月07日(金)	令和08年08月08日(土)	1か月平均
朝	ごはん ホッケみりん焼き ガリフラワーおかか 味噌汁	ごはん だし巻きたまご いんげんの炒め物 豚汁	ごはん どりつくね かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん 紅鮭の塩焼き ガリフラワーおかか 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 大根と人参の煮物 味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き ほうれん草の煮浸し 味噌汁	ごはん オムレツ フロッコリーソテー コーンスープ	エネルギー 377 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 8.8 g 炭水化物 67.0 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん えびカツとあじフライ 冬瓜のくず煮 お豆のサラダ フルーツカクテル缶	ごはん ボークチャップ ちくわとじゃが芋の煮物 オクラとみょうがの和え物 洋梨缶	ごはん たら味噌マヨ焼き なすのおろし煮 ほうれん草の胡麻和え みかん缶	ごはん 鶏肉の香味焼き もやしのカレーソテー かぼちゃサラダ 白桃缶	二色どほう丼 さつまいもの甘煮 ゆず風味和え パイン缶	ゆかり御飯 豆腐ステーキ ごぼうのピリ辛炒め ツナ和え 黄桃缶	ごはん 五目中華煮 きざみ昆布炒り煮 ミモザサラダ りんご缶	エネルギー 513 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 15.9 g 炭水化物 75.7 g 食塩相当 2.1 g
	おやつ ぶどうムース バニラヨーグルト	バナナムース フレーンヨーグルト	りんごムース バニラヨーグルト	ヨーグルトムース ジョア	和のパンケーキ ジョア	いちごムース ジョア	レアチーズムース フレーンヨーグルト	エネルギー 127 kcal 蛋白質 7.4 g
	ごはん 鶏肉のクリーム煮 菜の花のお浸し オレンジゼリー	ごはん さわらの西京焼き 切干大根煮 納豆 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め ツナとフロッコリーのサラダ 鶏スープ	ごはん 豆腐ハンバーグ 具だくさんトマト煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	ごはん まぐろの生姜煮 青梗菜の煮浸し なすのおかか和え 味噌汁	ごはん 牛焼肉 野菜炒め タマゴサラダ 味噌汁	ごはん 赤魚のみりん焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 豚汁	エネルギー 488 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13.8 g 炭水化物 72.3 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1517kcal 蛋白質 57g 脂質 38.7g 炭水化物 242.6g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1504kcal 蛋白質 65.9g 脂質 40.1g 炭水化物 230.4g 食塩相当 5.5g	エネルギー 1507kcal 蛋白質 60.1g 脂質 45g 炭水化物 231.7g 食塩相当 6.7g	エネルギー 1512kcal 蛋白質 58.8g 脂質 42.5g 炭水化物 231.1g 食塩相当 6g	エネルギー 1491kcal 蛋白質 58.4g 脂質 34.2g 炭水化物 247.4g 食塩相当 5.3g	エネルギー 1497kcal 蛋白質 57.2g 脂質 43g 炭水化物 231.7g 食塩相当 6.5g	エネルギー 1504kcal 蛋白質 60.5g 脂質 37.2g 炭水化物 242.7g 食塩相当 6.3g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。