

2026 年 8 月 20 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	8 月 24 日	8 月 25 日	8 月 26 日	8 月 27 日	8 月 28 日	8 月 29 日
空き人数		キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	5	キャンセル 待ち	3
日付		8 月 31 日	9 月 1 日	9 月 2 日	9 月 3 日	9 月 4 日	9 月 5 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 7 日	9 月 8 日	9 月 9 日	9 月 10 日	9 月 11 日	9 月 12 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 14 日	9 月 15 日	9 月 16 日	9 月 17 日	9 月 18 日	9 月 19 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 21 日	9 月 22 日	9 月 23 日	9 月 24 日	9 月 25 日	9 月 26 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 28 日	9 月 29 日	9 月 30 日	10 月 1 日	10 月 2 日	10 月 3 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	2

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、曜日によって空きがあります。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。

☆7/15 より時短利用を始めます。詳しくはご相談ください。



予定献立表



	令和08年08月23日(日)	令和08年08月24日(月)	令和08年08月25日(火)	令和08年08月26日(水)	令和08年08月27日(木)	令和08年08月28日(金)	令和08年08月29日(土)	1か月平均
朝	ごはん ぶいの照焼き かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん 赤魚の味噌煮 大根と人参の煮物 味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き ガリフラワーおかか 味噌汁	ごはん 銀鮭の塩焼き じゃが芋のきんぴら 味噌汁	ごはん だし巻きたまご 青梗菜の煮浸し 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のトマト煮込み 味噌汁	ごはん さわらの西京焼き ほうれん草の煮浸し 豚汁	エネルギー 377 kcal 蛋白質 13.3 g 脂質 8.4 g 炭水化物 67.5 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 五目卵焼き ポテトソテー ナムル 洋梨缶	ごはん チキンボールのシチュー煮 なすの炒め物 玉ねぎのマリネ 白桃缶	ごはん 豚肉のオイスターソテー きざみ昆布の炒り煮 チーズ入りサラダ りんご缶	ポークカレー かぶの煮物 ツナサラダ 黄桃缶	ごはん 赤魚の野菜のあんかけ れんこんの甘辛炒め 梅マヨ和え ブルーツカケル缶	ごはん 味噌かつ 白菜のとうみ煮 おかか和え パイ缶	ごはん 豚肉の焼肉炒め 煮浸し 大根サラダ みかん缶	エネルギー 513 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 17 g 炭水化物 73.9 g 食塩相当 2.2 g
	おやつ チーズケーキ ジョア	きなこミルクムース フレーンヨーグルト	ピーチムース フレーンヨーグルト	ヨーグルトムース ジョア	パイムース ジョア	メロンムース フレーンヨーグルト	フリン フレーンヨーグルト	エネルギー 127 kcal 蛋白質 7.5 g
	ごはん 銀ひらすの煮付け 里芋の煮物 納豆 味噌汁	ごはん ホッケみりん焼き きんぴらごぼう 卵豆腐 味噌汁	ごはん 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草 とろろ 豚汁	ごはん たらものムニエル フロッコリーソテー いんげんの白ごま和え 味噌汁	ごはん 鶏のさっぱり煮 菜の花の和え物 鶏スープ	ごはん さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの梅肉和え 味噌汁	ごはん 親子煮 フロッコリーの和え物 味噌汁	エネルギー 485 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 13.4 g 炭水化物 72.3 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1499Kcal 蛋白質 58.5g 脂質 36.2g 炭水化物 245g 食塩相当 5.5g	エネルギー 1498Kcal 蛋白質 57.1g 脂質 39.2g 炭水化物 238.3g 食塩相当 6.1g	エネルギー 1492Kcal 蛋白質 59.1g 脂質 39g 炭水化物 235.9g 食塩相当 6.8g	エネルギー 1498Kcal 蛋白質 58.5g 脂質 40g 炭水化物 238g 食塩相当 6.1g	エネルギー 1484Kcal 蛋白質 62.6g 脂質 38.6g 炭水化物 236.4g 食塩相当 7g	エネルギー 1524Kcal 蛋白質 58.4g 脂質 42.3g 炭水化物 238.1g 食塩相当 7g	エネルギー 1502Kcal 蛋白質 58.7g 脂質 44.6g 炭水化物 227.3g 食塩相当 5.8g	

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。