

2026 年 10 月 30 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
空き人数		3	キャンセル待ち	2	キャンセル待ち	1	3
日付		11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
空き人数		1	1	1	3	1	2
日付		11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	2	キャンセル待ち	キャンセル待ち	1
日付		11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	1	2
日付		11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
空き人数		1	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	2
日付		12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	2

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- ・お陰さまでキャンセル待ちが多くなっています。ありがとうございます。
- ・受診等でお休みの場合など、振替の利用やスポット利用等ご希望があれば調整いたしますのでご相談ください。
- ・日々の変動もありますので、詳細につきましてはご連絡お待ちしております。
- ・時短利用(水)(金)に関して詳しくはご相談くださいませ。



予定献立表



	令和08年11月01日(日)	令和08年11月02日(月)	令和08年11月03日(火)	令和08年11月04日(水)	令和08年11月05日(木)	令和08年11月06日(金)	令和08年11月07日(土)	1か月平均
朝	ごはん 赤魚のみりん焼き カドフラワーおかか 味噌汁	ごはん メヌケの照焼き 切干大根煮 味噌汁	ごはん 野菜入りスクランブルエッグ いんげんソテー ポタージュ	ごはん ぶりの照焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁	ごはん だし巻きたまご ブロッコリーの炒め物 豚汁	ごはん 銀鮭の塩焼き 野菜炒め 味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き かぼちゃの煮物 味噌汁	エネルギー 372 kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 8.2 g 炭水化物 67.0 g 食塩相当 1.7 g
	ごはん ミートボールの中華あん 焼きビーフン 胡麻ドレ和え みかん缶	ごはん 鶏肉のバター醤油焼き 白菜のとうみ煮 ボン酢和え 白桃缶	ごはん かれいのみぞれ煮 大根きんぴら 梅和え りんご缶	ごはん テミグラスハンバーグ なすの炒り煮 ミモザサラダ 洋梨缶	さつまいもごはん 白身魚の香味焼き 車麩の食め煮 豆サラダ フルーツカクテル缶	ごはん 麻婆豆腐 冬瓜のくず煮 青しそドレ和え 黄桃缶	ごはん 春雨の五目炒め かぶの煮物 ほうれん草の和え物 パイ缶	エネルギー 520 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 17.1 g 炭水化物 74.8 g 食塩相当 2.1 g
	おやつ ピーチムース フレーンヨーグルト	プリン フレーンヨーグルト	ヨーグルトムース ジョア	パインムース ジョア	きなこムース バニラヨーグルト	スイスロール ジョア	いちごムース フレーンヨーグルト	エネルギー 127 kcal 蛋白質 7.5 g
	ごはん さわらの西京焼き いんげんの炒め物 タマゴサラダ 豚汁	ごはん 豚じゃが 春菊のごま和え 味噌汁	ごはん ビーマンの肉詰め 青梗菜の煮浸し かぶの和え物 味噌汁	ごはん 赤魚の味噌煮 きんぴらごぼう 納豆 味噌汁	ごはん 鶏のさっぱり煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	ごはん 八宝菜 ごま豆腐 鶏スープ 豚汁	ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 オクラのおかか和え 豚汁	エネルギー 486 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 13.5 g 炭水化物 72.7 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1504kcal 蛋白質 60.3g 脂質 43g 炭水化物 228.1g 食塩相当 5.6g	エネルギー 1496kcal 蛋白質 59.1g 脂質 36.6g 炭水化物 242.3g 食塩相当 5.2g	エネルギー 1505kcal 蛋白質 61.9g 脂質 35.2g 炭水化物 244.6g 食塩相当 7.1g	エネルギー 1502kcal 蛋白質 58.1g 脂質 36.8g 炭水化物 244.4g 食塩相当 6.3g	エネルギー 1502kcal 蛋白質 64.6g 脂質 41.7g 炭水化物 227.2g 食塩相当 7.2g	エネルギー 1502kcal 蛋白質 58.3g 脂質 44.1g 炭水化物 231.5g 食塩相当 6.8g	エネルギー 1501kcal 蛋白質 59.1g 脂質 44.7g 炭水化物 227.3g 食塩相当 5.7g	

*通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。