

2026年5月1日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
空き人数		0	5	5	5	3	6
日付		5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
空き人数		0	3	5	1	2	8
日付		5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
空き人数		0	1	5	3	3	6
日付		5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
空き人数		0	0	4	1	2	6
日付		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
空き人数		0	0	4	1	2	4
日付		6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
空き人数		0	0	4	1	2	4

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ていますのでご相談ください。
- 入院に伴う長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日がありますし、受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年05月03日(日)	令和08年05月04日(月)	令和08年05月05日(火)	令和08年05月06日(水)	令和08年05月07日(木)	令和08年05月08日(金)	令和08年05月09日(土)	1か月平均
朝	ごはん 野菜入りスクランブルエッグ フロッコリーソテー 味噌汁	ごはん 銀鱈の塩焼き カノフラワーおかか 味噌汁	ごはん 赤魚の煮付け 菜の花の煮浸し 味噌汁	ごはん とろつくね いんげんソテー 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のトマト煮込み 味噌汁	ごはん だし巻きたまご 青梗菜の煮浸し 味噌汁	ごはん ホッケのみりん焼き かぼちゃの煮物 豚汁	エネルギー 374 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 8.3 g 炭水化物 67.2 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 松風焼き ひじきの煮物 ゆかり和え みかん缶	ごはん 春雨の五目炒め じゃがいものどぼろ煮 大根サラダ 白桃缶	ごはん ハンバーグ テミグラスソース ラタトゥユ コールスローサラダ 黄桃缶	ごはん チーズオムレツ 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ フルーツカクテル缶	ごはん 鶏の山賊焼き ツナじゃが からし和え 洋梨缶	ごはん さばの塩焼き しぎ茄子 磯和え パイ缶	ごはん 揚げ豆腐 れんこんの炒め煮 オニオンサラダ りんご缶	エネルギー 543 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 17.7 g 炭水化物 77.4 g 食塩相当 2.3 g
	おやつ いちごムース ブルーベリーヨーグルト	りんごムース バナナヨーグルト	ヨーグルトムース ジョア	メロンムース ジョア	プリン ブルーベリーヨーグルト	饅頭 ジョア	杏仁豆腐 バナナヨーグルト	エネルギー 129 kcal 蛋白質 7.3 g
	夕 あじのみりん焼き 切干大根煮 いんげんの白ごま和え 豚汁	ごはん ビーマンの肉詰め 青梗菜の煮浸し 卵豆腐 味噌汁	ごはん 鶏の塩麹焼き きんぴらごぼう 納豆 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め フロッコリーの白ごま和え 鶏スープ	ごはん ぶりと大根の煮物 オクラの和え物 豚汁	ごはん チキンのグリル いんげんの炒め物 ごま豆腐 味噌汁	ごはん さわらの西京焼き ひじきの煮物 納豆 味噌汁	エネルギー 457 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 13.3 g 炭水化物 71.6 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1511kcal 蛋白質 65.8g 脂質 40.9g 炭水化物 231.7g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1507kcal 蛋白質 60.1g 脂質 43.6g 炭水化物 228.9g 食塩相当 6g	エネルギー 1503kcal 蛋白質 55.6g 脂質 40.6g 炭水化物 236.2g 食塩相当 6g	エネルギー 1501kcal 蛋白質 56.8g 脂質 41.7g 炭水化物 239.9g 食塩相当 7g	エネルギー 1507kcal 蛋白質 61.9g 脂質 40.7g 炭水化物 234.5g 食塩相当 5.4g	エネルギー 1505kcal 蛋白質 59.3g 脂質 40.8g 炭水化物 234.9g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1499kcal 蛋白質 63.1g 脂質 37.6g 炭水化物 237.3g 食塩相当 5.1g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。