

2026年 5月22日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
空き人数		3	1	5	0	3	5
日付		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
空き人数		1	0	5	0	3	5
日付		6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
空き人数		0	1	5	0	1	7
日付		6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
空き人数		0	1	5	0	3	6
日付		6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
空き人数		0	0	5	0	3	2
日付		6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
空き人数		0	0	5	0	3	4

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ていますのでご相談ください。
- 入院に伴う長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日がありますし、受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年05月24日(日)	令和08年05月25日(月)	令和08年05月26日(火)	令和08年05月27日(水)	令和08年05月28日(木)	令和08年05月29日(金)	令和08年05月30日(土)	1か月平均
朝	ごはん 銀鮭の塩焼き フロッコリーの炒め物 豚汁	ごはん オムレツ いんげんソテー コーンスープ	ごはん さわらの西京焼き 青梗菜の煮浸し 味噌汁	ごはん さばの塩焼き ガリフラワーおかか 味噌汁	ごはん だし巻きたまご 菜の花の煮浸し 豚汁	ごはん とじつくね 野菜炒め 味噌汁	ごはん 銀ひらすの醤油麹焼き かぼちゃの煮物 味噌汁	エネルギー 370 kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 7.9 g 炭水化物 67.1 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 豚肉のんにく醤油炒め 高野豆腐の含め煮 マヨ和え 白根缶	ごはん 黄金かれいの焼き浸し れんごんの甘辛炒め ごま醤油和え 黄根缶	ごはん 肉豆腐 ビーフソテー 春菊のからし和え りんご缶	あんかけ焼きそば 肉しゃうまい ゆず醤油和え みかん缶	ごはん デミグラスハンバーグ がんもの煮物 フロッコリーのサラダ パイ缶	ごはん かに入り卵焼き和風あんかけ きざみ昆布の炒り煮 お豆のサラダ 洋梨缶	ごはん クリーム煮 いんげんソテー 海藻サラダ フルーツカクテル缶	エネルギー 527 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 17.1 g 炭水化物 76.4 g 食塩相当 2.2 g
	おやつ 杏仁豆腐 ジョア	黒糖饅頭 ジョア	プリン フレーンヨーグルト	ぶどうムース ジョア	チョコムース バニラヨーグルト	ピーチムース ジョア	きなこミルクムース バニラヨーグルト	エネルギー 128 kcal 蛋白質 7.3 g
	夕 ごはん ホッケのみりん焼き かぼちゃの煮物 卵豆腐 味噌汁	ごはん 鶏のさっぱり煮 カリフラワーの梅肉和え 味噌汁	ごはん たらものニエール 具だくさんトマト煮 タマゴサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉の梅しほ焼き ひじきの煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁	ごはん めぼるの中華蒸し 大根と人参の煮物 納豆 味噌汁	ごはん 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草 とろろ 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう オクラのおかか和え 豚汁	エネルギー 480 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13 g 炭水化物 72.1 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1493kcal 蛋白質 60.9g 脂質 42.6g 炭水化物 225.9g 食塩相当 5.3g	エネルギー 1500kcal 蛋白質 60.9g 脂質 29.2g 炭水化物 255g 食塩相当 7.1g	エネルギー 1497kcal 蛋白質 62.9g 脂質 40.8g 炭水化物 230.4g 食塩相当 5.5g	エネルギー 1511kcal 蛋白質 59.2g 脂質 44.7g 炭水化物 226.8g 食塩相当 7.2g	エネルギー 1497kcal 蛋白質 64.5g 脂質 38.3g 炭水化物 230.7g 食塩相当 6.7g	エネルギー 1506kcal 蛋白質 58.3g 脂質 34.4g 炭水化物 252.1g 食塩相当 7.4g	エネルギー 1514kcal 蛋白質 56.6g 脂質 37.1g 炭水化物 249.4g 食塩相当 5.6g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。