

2026 年 9月4日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
空き人数		2	3	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	5
日付		9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
空き人数		5	4	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	5
日付		9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
空き人数		3	2	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	4
日付		9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
空き人数		4	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2
日付		10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
空き人数		4	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	3
日付		10月12日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
空き人数		4	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	3

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、曜日によって空きがあります。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。

☆7/15 より時短利用を始めます。詳しくはご相談ください。



予定献立表



	令和08年09月06日(日)	令和08年09月07日(月)	令和08年09月08日(火)	令和08年09月09日(水)	令和08年09月10日(木)	令和08年09月11日(金)	令和08年09月12日(土)	1か月平均		
朝	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー	372	kcal
	さばの塩麹焼き	だし巻きたまご	銀鮭の塩焼き	どいつくね	オムレツ	赤魚の味噌煮	鶏肉の焦かし醤油	蛋白質	13.1	g
	菜の花の煮浸し	ほうれん草の浸し	カリフラワーおおか	いんげんの炒め物	野菜ソテー	里芋の煮物	チンゲン菜の浸し	脂質	8.2	g
	味噌汁	豚汁	味噌汁	味噌汁	ポタージュ	味噌汁	味噌汁	炭水化物	67.0	g
昼								食塩相当	1.7	g
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ドライカレー	ごはん	エネルギー	520	kcal
	洋風卵焼き	鶏肉の旨辛焼き	トマトビーンズ	あじのねぎ味噌焼き	かれいの煮付け	焼きちくわの甘辛煮	揚げ豆腐	蛋白質	19.2	g
	れんこんのみそ炒め	高野豆腐の食め煮	きざみ昆布炒り煮	ビーフソテー	さつまいもの甘煮	花野菜サラダ	しき茄子	脂質	17.1	g
おやつ	胡麻ドレサラダ	フレンチサラダ	かぼちゃサラダ	ツナ和え	オクラの和え物	パイン缶	春雨サラダ	炭水化物	74.8	g
	黄桃缶	フルーツカクテル缶	白桃缶	りんご缶	洋梨缶	みかん缶		食塩相当	2.1	g
	メロンムース	ヨーグルトムース	パインゼリー	ピーチムース	プリン	黒糖饅頭	きなこミルクムース	エネルギー	127	kcal
	フレーンヨーグルト	ジョア	バニラヨーグルト	ジョア	フレーンヨーグルト	ジョア	バニラヨーグルト	蛋白質	7.5	g
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー	486	kcal
	鶏肉の炙り味噌焼き	銀ひらすの醤油麹焼き	まぐろの生姜煮	牛焼肉	鶏肉のねぎ塩炒め	さばの塩焼き	たらこのムニエル	蛋白質	20.5	g
	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	青梗菜の煮浸し	野菜ソテー	大根なます	切干大根煮	具だくさんトマト煮込み	脂質	13.5	g
	いんげんの白ごま和え	中華餃	なすのおかか和え	ツナとフロッキーのサラダ	味噌汁	納豆	いんげんの白ごま和え	炭水化物	72.7	g
成分	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		豚汁	味噌汁	食塩相当	2.2	g
	エネルギー	1500kcal	エネルギー	1502kcal	エネルギー	1498kcal	エネルギー	1500kcal	エネルギー	1494kcal
	蛋白質	59.7g	蛋白質	59.5g	蛋白質	62.4g	蛋白質	58.7g	蛋白質	65.2g
	脂質	43.5g	脂質	44.1g	脂質	39g	脂質	40g	脂質	27.3g
	炭水化物	228.2g	炭水化物	225.4g	炭水化物	234.3g	炭水化物	236.5g	炭水化物	256.3g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	5.6g	食塩相当	5.6g	食塩相当	6.6g	食塩相当	5.4g
	エネルギー	1508kcal	エネルギー	1508kcal	エネルギー	1508kcal	エネルギー	1508kcal	エネルギー	1508kcal
	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.5g
	脂質	41.3g	脂質	41.3g	脂質	41.3g	脂質	41.3g	脂質	41.3g
	炭水化物	238g	炭水化物	238g	炭水化物	238g	炭水化物	238g	炭水化物	238g
	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g

*通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。