2026年11月27日更新　空き情報
晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション
利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
空き人数		3	キャンセル待ち	1	キャンセル待ち	1	2
日付		12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
空き人数		2	キャンセル待ち	キャンセル待ち	1	1	3
日付		12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
空き人数		1	2	キャンセル待ち	1	1	2
日付		12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
空き人数		1	2	キャンセル待ち	キャンセル待ち	1	2
日付		12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
空き人数		1	2	1	1	休み	休み
日付		1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
空き人数		1	2	キャンセル待ち	1	キャンセル待ち	2

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

🐔 冬季になり、動きが出ています。

・定期(月)(火)(木)に空きがあります。(土)はスポット追加できます。

・新規ご利用希望の方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

・受診等でお休みの場合など、振替の利用やスポット利用等ご希望があれば調整いたしますのでご相談ください。

・日々の変動もありますので、詳細につきましてはご連絡お待ちしております。

・時短利用(水)(金)に関して詳しくはご相談くださいませ。



予定献立表



	令和08年11月08日(日)	令和08年11月09日(月)	令和08年11月10日(火)	令和08年11月11日(水)	令和08年11月12日(木)	令和08年11月13日(金)	令和08年11月14日(土)	1か月平均
朝	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ｴﾈﾙｷﾞｰ 381 kcal
	豆腐ハンバーグ	とりつくね	だし巻きたまご	さばの塩麹焼き	赤魚のみりん焼き	オムレツ	照焼きチキン	蛋白質 13.3 g
	野菜のトマト煮込み	青梗菜の煮浸し	カリフラワーおかか	白菜の煮浸し	いんげんソテー	野菜のトマト煮込み	ジャーマンポテト	脂質 8.6 g
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コーンスープ	味噌汁	炭水化物 68.1 g
								食塩相当 1.6 g
昼	ごはん	ごはん	ごはん	菜飯	ポークカレー	ごはん	ごはん	ｴﾈﾙｷﾞｰ 520 kcal
	鶏肉の菜種焼き	赤魚の野菜あんかけ	鶏肉ときのこのバター醤油炒め	ほうれん草のチーズオムレツ	高野豆腐の含め煮	蒸し豚	さわらの西京焼き	蛋白質 19.2 g
	もやしの炒め物	れんこんの甘辛炒め	切干大根の炒め煮	じゃが芋の煮物	花野菜サラダ	なすのおろし煮	冬瓜のそぼろ煮	脂質 16.7 g
	マカロニサラダ	ポテトサラダ	和風和え	玉ねぎドレッシング和え	パイン缶	ごま醤油和え	マヨおかか和え	炭水化物 75.6 g
	りんご缶	洋梨缶	フルーツカクテル缶	白桃缶		みかん缶	黄桃缶	食塩相当 2.4 g
おやつ	ぶどうムース	レアチーズムース	バナナムース	杏仁豆腐	どら焼き	りんごムース	抹茶ムース	ｴﾈﾙｷﾞｰ 126 kcal
	バニラヨーグルト	バニラヨーグルト	ジョア	プレーンヨーグルト	ジョア	ジョア	バニラヨーグルト	蛋白質 7.3 g
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ｴﾈﾙｷﾞｰ 476 kcal
	銀ひらすのあおさおろし煮	豚肉の生姜焼き	ホッケみりん焼き	キャベツの重ね蒸し	鶏肉の衣り味噌焼き	めばるの煮付け	牛肉のしぐれ煮	蛋白質 20.8 g
	いんげんの白ごま和え	野菜炒め	きんぴらごぼう	スナップエンドウソテー	青梗菜の煮浸し	里芋の煮物	ほうれん草	脂質 12.8 g
	味噌汁	ツナとブロッコリーのサラダ	納豆	なすの和え物	卵豆腐	納豆	コールスローサラダ	炭水化物 71.7 g
		鶏スープ	豚汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	食塩相当 2.2 g
成分	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1491kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1504kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1492kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1507kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1506kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1502kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1492kcal	
	蛋白質 59g	蛋白質 58.4g	蛋白質 63.5g	蛋白質 61.1g	蛋白質 59g	蛋白質 58.5g	蛋白質 62.1g	
	脂質 43.9g	脂質 44.4g	脂質 33.7g	脂質 42.5g	脂質 40.3g	脂質 41.6g	脂質 39.7g	
	炭水化物 225.7g	炭水化物 233.3g	炭水化物 244.9g	炭水化物 230.3g	炭水化物 235.2g	炭水化物 232.4g	炭水化物 231.5g	
	食塩相当 5.6g	食塩相当 6.3g	食塩相当 6.6g	食塩相当 5.7g	食塩相当 6.1g	食塩相当 5.5g	食塩相当 5.5g	

＊通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。