

# 2026年3月 空き情報(3月6日更新)

## 晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
空き人数		0	0	12	3	9	9
日付		3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
空き人数		0	2	11	1	9	6
日付		3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
空き人数		1	3	9	1	7	6
日付		3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
空き人数		0	0	9	1	8	5
日付		3月30日	3月31日				
空き人数		0	1				

### 【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ていますのでご相談ください。
- 入院に伴う長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日がありますし、受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



# 予定献立表



	令和08年03月01日(日)	令和08年03月02日(月)	令和08年03月03日(火)	令和08年03月04日(水)	令和08年03月05日(木)	令和08年03月06日(金)	令和08年03月07日(土)	1か月平均
朝	ごはん 銀鮭の塩焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁	ごはん 銀ひらすの醤油麹焼き フロッコリーソテー 味噌汁	ごはん どりつくね かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ いんげんの炒め物 味噌汁	ごはん 鶏肉の焦がし醤油 カリフラワーおかか 味噌汁	ごはん 銀ひらすの煮付け 大根と人参の煮物 豚汁	ごはん 銀鮭の塩焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁	エネルギー 376 kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 8.4 g 炭水化物 67.5 g 食塩相当 1.7 g
	ごはん ポークチャップ ごぼうのピリ辛炒め さつまいものコロコロサラダ	ごはん 麻婆豆腐 竹輪と野菜の煮物 サウザンサラダ	ちらし寿司 たらのねぎ味噌焼き 茶碗蒸し 菜の花のごま和え	ごはん ほうれん草のチーズオムレツ なすの味噌炒め オクラのささみ和え	ごはん おじの南蛮漬け コンノメ煮 三色野菜の塩ごまダシ	ごはん 鶏肉の旨辛焼き 焼きビーフン ほうれん草のくるみ和え	ごはん 牛血 レンコンの炒め煮 マヨおかか和え	エネルギー 532 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 17.6 g 炭水化物 75.3 g 食塩相当 2.0 g
	おやつ ぶどうムース ブルーベリーヨーグルト	レアチーズムース ジョア	いちごゼリー ブルーベリーヨーグルト	バナナムース ブルーベリーヨーグルト	どら焼き ジョア	プリン バニラヨーグルト	バインムース バニラヨーグルト	エネルギー 128 kcal 蛋白質 7.5 g
夕	ごはん ぶりの照焼き カリフラワーおかか とろろ 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 青梗菜の煮浸し なすの梅肉和え 味噌汁	ごはん 八宝菜 大根なます 味噌汁	ごはん 赤魚のみりん焼き ひじきの煮物 卵豆腐 豚汁	ごはん 牛焼肉 野菜ソテー ツナとフロッコリーのサラダ 味噌汁	ごはん さばの塩麹焼き 白菜の煮浸し いんげんの白ごま和え 味噌汁	ごはん 赤魚の煮付け 里芋の煮物 納豆 味噌汁	エネルギー 460 kcal 蛋白質 19.0 g 脂質 13.4 g 炭水化物 71.5 g 食塩相当 2.3 g
	エネルギー 1511kcal 蛋白質 62.1g 脂質 40.8g 炭水化物 240.6g 食塩相当 5.2g	エネルギー 1500kcal 蛋白質 56.2g 脂質 43g 炭水化物 238.8g 食塩相当 6.4g	エネルギー 1528kcal 蛋白質 63.3g 脂質 41.9g 炭水化物 239.8g 食塩相当 7.5g	エネルギー 1494kcal 蛋白質 61.5g 脂質 44.9g 炭水化物 223g 食塩相当 5.7g	エネルギー 1507kcal 蛋白質 55.9g 脂質 39.7g 炭水化物 245.8g 食塩相当 6.3g	エネルギー 1499kcal 蛋白質 58.6g 脂質 49.1g 炭水化物 222.4g 食塩相当 5.4g	エネルギー 1500kcal 蛋白質 60.7g 脂質 45.4g 炭水化物 227.1g 食塩相当 6.6g	

\* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。