

2026 年 8 月 6 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	8 月 10 日	8 月 11 日	8 月 12 日	8 月 13 日	8 月 14 日	8 月 15 日
空き人数		キャンセル 待ち	2	1	5	6	3
日付		8 月 17 日	8 月 18 日	8 月 19 日	8 月 20 日	8 月 21 日	8 月 22 日
空き人数		キャンセル 待ち	1	2	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2
日付		8 月 24 日	8 月 25 日	8 月 26 日	8 月 27 日	8 月 28 日	8 月 29 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	2
日付		8 月 31 日	9 月 1 日	9 月 2 日	9 月 3 日	9 月 4 日	9 月 5 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	1
日付		9 月 7 日	9 月 8 日	9 月 9 日	9 月 10 日	9 月 11 日	9 月 12 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	1
日付		9 月 14 日	9 月 15 日	9 月 16 日	9 月 17 日	9 月 18 日	9 月 19 日
空き人数		キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	1

【デイケアの空き情報】

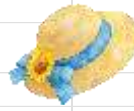
いつも大変お世話になっております。

- 現在、曜日によって空きがあります。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。

☆7/15 より時短利用を始めます。詳しくはご相談ください。



予定献立表



	令和08年08月09日(日)	令和08年08月10日(月)	令和08年08月11日(火)	令和08年08月12日(水)	令和08年08月13日(木)	令和08年08月14日(金)	令和08年08月15日(土)	1か月平均
朝	ごはん 銀ひらすの煮付け 菜の花の煮浸し 味噌汁	ごはん 鶏肉の焦かし醤油 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	ごはん だし巻きたまご ガリフラワーおかか 味噌汁	ごはん めばるの煮付け 里芋の煮物 味噌汁	ごはん 照焼きチキン いんげんの炒め物 味噌汁	ごはん 銀鮭の塩焼き フロコリーの炒め物 味噌汁	ごはん 野菜入りのスクランブルエッグ ソテー ポタージュ	エネルギー 377 kcal 蛋白質 13.3 g 脂質 8.4 g 炭水化物 67.5 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん ミートローフ じゃが芋のガーリック炒め 人参サラダ 白桃缶	ごはん あじの南蛮漬け がんもの煮物 からしマヨ和え 洋梨缶	ごはん 肉豆腐 焼きビーフン ボン酢和え フルーツカクテル缶	ごはん ふくさ卵 なすの炒め物 春雨サラダ パイン缶	どうもろこしごはん ぶりのしモン醤油焼き のっぺ ほうれん草のくるみ和え 黄桃缶	ごはん タンドリーチキン 切干大根の炒め煮 海藻サラダ りんご缶	ごはん 豚肉のにんにく醤油炒め 野菜のコンソメ煮 オクラとみょうがの浅漬け みかん缶	エネルギー 513 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 17 g 炭水化物 73.9 g 食塩相当 2.2 g
	おやつ パインムース バニラヨーグルト	カスタードケーキ ジョア	きなこミルクムース バニラヨーグルト	杏仁豆腐 ジョア	メロンムース バニラヨーグルト	ピーチムース ジョア	ゆずムース フレーンヨーグルト	エネルギー 127 kcal 蛋白質 7.5 g
	ごはん ぶりの照焼き ひじきの煮物 卵豆腐 味噌汁	ごはん 麻婆なす 青梗菜のナムル 鶏スープ	ごはん 赤魚の味噌煮 大根と人参の煮物 フロコリーの白ごま和え 味噌汁	ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 納豆 味噌汁	ごはん ビーマンの肉詰め 野菜ソテー 大根の甘酢和え 豚汁	ごはん かれいの煮付け かぼちゃの煮物 なすのおかか和え 味噌汁	ごはん 筑前煮 春菊のごま和え 味噌汁	エネルギー 485 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 13.4 g 炭水化物 72.3 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1500Kcal 蛋白質 66.7g 脂質 39.5g 炭水化物 229.6g 食塩相当 5.7g	エネルギー 1505Kcal 蛋白質 56.5g 脂質 46.6g 炭水化物 227.7g 食塩相当 6.7g	エネルギー 1503Kcal 蛋白質 65.8g 脂質 39.3g 炭水化物 233.1g 食塩相当 6.5g	エネルギー 1512Kcal 蛋白質 59.6g 脂質 42.2g 炭水化物 233g 食塩相当 5.8g	エネルギー 1488Kcal 蛋白質 62.5g 脂質 41g 炭水化物 231.5g 食塩相当 7.1g	エネルギー 1485Kcal 蛋白質 61.1g 脂質 40.5g 炭水化物 229.6g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1519Kcal 蛋白質 63g 脂質 40g 炭水化物 238.2g 食塩相当 6.1g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。