

2026 年 8 月 28 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	8 月 31 日	9 月 1 日	9 月 2 日	9 月 3 日	9 月 4 日	9 月 5 日
空き人数		キャンセル 待ち	3	1	2	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 7 日	9 月 8 日	9 月 9 日	9 月 10 日	9 月 11 日	9 月 12 日
空き人数		1	3	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	4
日付		9 月 14 日	9 月 15 日	9 月 16 日	9 月 17 日	9 月 18 日	9 月 19 日
空き人数		1	4	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	4
日付		9 月 21 日	9 月 22 日	9 月 23 日	9 月 24 日	9 月 25 日	9 月 26 日
空き人数		2	2	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	2
日付		9 月 28 日	9 月 29 日	9 月 30 日	10 月 1 日	10 月 2 日	10 月 3 日
空き人数		2	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2
日付		10 月 5 日	10 月 6 日	10 月 7 日	10 月 8 日	10 月 9 日	10 月 10 日
空き人数		2	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	2

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、曜日によって空きがあります。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。

☆7/15 より時短利用を始めます。詳しくはご相談ください。



予定献立表



	令和08年08月30日(日)	令和08年08月31日(月)	令和08年09月01日(火)	令和08年09月02日(水)	令和08年09月03日(木)	令和08年09月04日(金)	令和08年09月05日(土)	1か月平均
朝	食パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 377 kcal
	野菜入りスクランブルエッグ	とりつくね	ホッケみりん焼き	照焼きチキン	オムレツ	さわらの西京焼き	鶏肉の梅しそ焼き	蛋白質 13.0 g
	いんげんの炒め物	カリフラワーおかか	じゃが芋のきんぴら	フロッキーの炒め物	野菜のトマト煮込み	いんげんの炒め物	野菜炒め	脂質 8.8 g
	ポタージュ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コーンスープ	豚汁	味噌汁	炭水化物 67.0 g
昼								食塩相当 1.6 g
	ごはん	ごはん	ゆかりごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 513 kcal
	鶏肉の塩だれ焼き	干草焼き	厚揚げの五目炒め	白身魚フライ	麻婆豆腐	ミートローフ	肉じゃが	蛋白質 19.2 g
	車麩の煮物	春雨の炒め煮	カリフラワーのコンソメ煮	がんもの煮物	大根きんぴら	中華炒め	もやしのカレーソテー	脂質 15.9 g
おやつ	ボン酢和え	いんげんと大豆のサラダ	棒々鶏サラダ	ツナ和え	チンゲン菜の中華和え	マカロニサラダ	ほうれん草の白和え	炭水化物 75.7 g
	白椎缶	りんご缶	黄椎缶	洋梨缶	パイン缶	みかん缶	フルーツカクテル缶	食塩相当 2.1 g
	バナナムース	抹茶ムース	りんごムース	パウムクーヘン	レアチーズムース	ぶどうゼリー	いちごムース	エネルギー 127 kcal
	ジョア	プレーンヨーグルト	ジョア	ジョア	ジョア	バニラヨーグルト	バニラヨーグルト	蛋白質 7.4 g
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 488 kcal
	メヌケの照焼き	青梗肉絲	さばの味噌煮	牛肉のしぐれ煮	筑前煮	ぶりの照焼き	赤魚のみりん焼き	蛋白質 20.7 g
	ひじきの煮物	青梗菜のナムル	大根と人参の煮物	ほうれん草	カリフラワーのおかか和え	青梗菜の煮浸し	かぼちゃの煮物	脂質 13.8 g
	納豆	味噌汁	春菊のごま和え	とろろ	味噌汁	納豆	タマゴサラダ	炭水化物 72.3 g
成分	味噌汁		豚汁	鶏スープ		味噌汁	味噌汁	食塩相当 2.2 g
	エネルギー 1509kcal	エネルギー 1505kcal	エネルギー 1514kcal	エネルギー 1503kcal	エネルギー 1501kcal	エネルギー 1500kcal	エネルギー 1503kcal	
	蛋白質 66.2g	蛋白質 62.7g	蛋白質 58.2g	蛋白質 57.3g	蛋白質 60.1g	蛋白質 63.7g	蛋白質 59.8g	
	脂質 38.1g	脂質 39.4g	脂質 42.9g	脂質 36.9g	脂質 36.9g	脂質 43.7g	脂質 43.3g	
成分	炭水化物 234g	炭水化物 233.1g	炭水化物 236g	炭水化物 248.5g	炭水化物 241.3g	炭水化物 223.1g	炭水化物 229.6g	
	食塩相当 7.2g	食塩相当 6.3g	食塩相当 6.4g	食塩相当 6.5g	食塩相当 7.2g	食塩相当 4.9g	食塩相当 5.8g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。