

# 2026年5月8日更新 空き情報

## 晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
空き人数		0	3	6	1	3	8
日付		5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
空き人数		0	1	5	1	4	6
日付		5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
空き人数		0	1	5	0	3	6
日付		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
空き人数		0	0	5	1	3	6
日付		6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
空き人数		0	0	5	1	3	4
日付		6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
空き人数		0	0	5	1	3	6

### 【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ていますのでご相談ください。
- 入院に伴う長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日がありますし、受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



# 予定献立表



	令和08年05月10日(日)	令和08年05月11日(月)	令和08年05月12日(火)	令和08年05月13日(水)	令和08年05月14日(木)	令和08年05月15日(金)	令和08年05月16日(土)	1か月平均
朝	ごはん オムレツ 野菜ソテー ポタージュ	ごはん 鶏の焦がし醤油 いんげんの炒め物 味噌汁	ごはん めぼろの煮付け 大根と人参の煮物 味噌汁	ごはん どいつくね 白菜煮 味噌汁	ごはん さばの塩焼き かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん だし巻きたまご フロコリーの炒め物 豚汁	ごはん 銀鮭の塩焼き ほうれん草の煮浸し 味噌汁	エネルギー 370 kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 7.9 g 炭水化物 67.1 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 豚肉のオイスターソテー さつまいもの甘煮 わさび和え 洋梨缶	ごはん 焼きメンチカツ ビーフソテー おかか和え 黄桃缶	味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 高野豆腐の含め煮 フレンチサラダ みかん缶	ごはん ハッシュドポーク 冬瓜のくず煮 春菊のごま和え 白桃缶	菜飯 ふくさ卵 かぶのかにあんかけ ポテトサラダ パイン缶	ごはん 鶏肉のオニオンソースかけ 野菜のコンソメ煮 ボン酢和え りんご缶	ごはん 圓鍋肉 焼きちくわの甘辛煮 青菜の和え物 フルーツカクテル缶	エネルギー 527 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 17.1 g 炭水化物 76.4 g 食塩相当 2.2 g
	おやつ バインムース フレーンヨーグルト	きなこミルクムース バニラヨーグルト	バナナムース フレーンヨーグルト	抹茶ムース フレーンヨーグルト	スイスロール ジョア	ぶどうムース バニラヨーグルト	ピーチムース ジョア	エネルギー 128 kcal 蛋白質 7.3 g
	夕 ごはん メヌケの照焼き 切干大根煮 菜の花の和え物 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 中華冷奴 味噌汁	ごはん 豚の角煮 青梗菜の煮浸し タマゴサラダ 鶏スープ	ごはん 赤魚の味噌煮 さんびらごぼう 納豆 豚汁	ごはん 鶏肉のねぎ塩炒め カリフラワーの梅肉和え 味噌汁	ごはん あじのみりん焼き ひじきの煮物 青梗菜の和え物 味噌汁	ごはん 親子煮 いんげんの白ごま和え 味噌汁	エネルギー 480 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13 g 炭水化物 72.1 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1506kcal 蛋白質 59.6g 脂質 33.2g 炭水化物 252.5g 食塩相当 5.6g	エネルギー 1500kcal 蛋白質 57.9g 脂質 42.4g 炭水化物 229.6g 食塩相当 6g	エネルギー 1511kcal 蛋白質 61g 脂質 47.7g 炭水化物 222.1g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1498kcal 蛋白質 61.3g 脂質 35.8g 炭水化物 243.3g 食塩相当 6.9g	エネルギー 1496kcal 蛋白質 59.2g 脂質 36.6g 炭水化物 241.4g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1497kcal 蛋白質 64.6g 脂質 46.2g 炭水化物 214.8g 食塩相当 6g	エネルギー 1512kcal 蛋白質 58.3g 脂質 43.7g 炭水化物 232g 食塩相当 7.2g	

\* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。