

2026年 6月 19日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

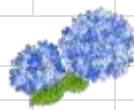
利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
空き人数		0	0	4	0	2	2
日付		6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
空き人数		0	0	3	0	2	2
日付		7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
空き人数		0	0	3	0	2	5
日付		7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
空き人数		0	0	3	0	2	4
日付		7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
空き人数		0	0	2	0	2	3
日付		7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
空き人数		0	0	2	0	2	2

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- 現在、定期の空きが出ています。
- 長期休みや受診、ショートステイでの空きが集中している曜日があります。
- 受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望あれば調整いたしますのでご連絡ください。
- 定期でのご利用回数を増やしたいなど希望の方がいましたらご相談ください。
- 空き状況については日々の変動もありますので詳細につきましてはご連絡ください。



予定献立表



	令和08年06月21日(日)	令和08年06月22日(月)	令和08年06月23日(火)	令和08年06月24日(水)	令和08年06月25日(木)	令和08年06月26日(金)	令和08年06月27日(土)	1か月平均
朝	ごはん オムレツ カリフラワーおかか ポタージュ	ごはん 銀ひらすの煮付け 里芋の煮物 豚汁	ごはん とりつくね いんげんの炒め物 味噌汁	ごはん 鶏の焦し醤油 かぼちゃの煮物 味噌汁	食パン ひき肉と玉葱のオムレツ 具だくさんのトマト煮込み コーンスープ	ごはん 銀鮭の塩焼き 野菜炒め 味噌汁	ごはん 赤魚の煮付け 里芋の煮物 味噌汁	エネルギー 377 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 8.8 g 炭水化物 67.0 g 食塩相当 1.6 g
	ごはん 鶏肉の香味焼き れんこんきんぴら 磯香和え パイン缶	タンメン 肉しゃうまい ゆず醤油和え 洋梨缶	ごはん 干草焼き なすの炒り煮 ドレッシング和え フルーツカクテル缶	ごはん あじの南蛮漬け 切干大根の炒め煮 ハムサラダ 白桃缶	ごはん 鶏肉の旨辛焼き 冬瓜のくず煮 からし和え みかん缶	ごはん 麻婆なす 焼きピーマン 青じそ和え マンゴー缶	ごはん 豚肉の卵炒め 焼きちくわの甘辛煮 ほうれん草のナムル 黄桃缶	エネルギー 513 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 15.9 g 炭水化物 75.7 g 食塩相当 2.1 g
	おやつ チーズケーキ ジョア	バナナムース バニラヨーグルト	パインムース ジョア	ぶどうムース ジョア	コーヒーゼリー プレーンヨーグルト	ヨーグルトムース ジョア	りんごムース バニラヨーグルト	エネルギー 127 kcal 蛋白質 7.4 g
	夕 メヌケの照焼き いんげんの炒め物 納豆 味噌汁	ごはん 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草 タマゴサラダ 鶏スープ	ごはん 赤魚のみりん焼き きんぴらごぼう オクラの和え物 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 卵豆腐 味噌汁	ごはん ぶりど大根の煮物 カリフラワーのおかか和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の炙り味噌焼き じゃが芋のきんぴら 納豆 味噌汁	ごはん さばの塩麹焼き ひじきの煮物 菜の花のお浸し 豚汁	エネルギー 488 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13.8 g 炭水化物 72.3 g 食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1510kcal 蛋白質 61.2g 脂質 36.9g 炭水化物 241.3g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1496kcal 蛋白質 62.4g 脂質 39.8g 炭水化物 237.3g 食塩相当 10.3g	エネルギー 1501kcal 蛋白質 61.1g 脂質 41.6g 炭水化物 230.3g 食塩相当 5.4g	エネルギー 1499kcal 蛋白質 56.5g 脂質 38.7g 炭水化物 241.8g 食塩相当 6.3g	エネルギー 1518kcal 蛋白質 66.3g 脂質 41g 炭水化物 231.6g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1504kcal 蛋白質 61.6g 脂質 37.4g 炭水化物 238.5g 食塩相当 6.6g	エネルギー 1507kcal 蛋白質 59.9g 脂質 46.2g 炭水化物 223.9g 食塩相当 6g	

* 通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。