2026年 11月6日更新　空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
空き人数		2	1	3	3	1	4
日付		11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
空き人数		キャンセル待ち	キャンセル待ち	2	キャンセル待ち	キャンセル待ち	1
日付		11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
空き人数		2	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	1	2
日付		11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
空き人数		2	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	2
日付		12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
空き人数		1	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	2
日付		12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
空き人数		1	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	キャンセル待ち	2

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

・お陰さまでキャンセル待ちが多くなっています。ありがとうございます。

・受診等でお休みの場合など、振替の利用やスポット利用等ご希望があれば調整いたしますのでご相談ください。

・日々の変動もありますので、詳細につきましてはご連絡お待ちしております。

・時短利用(水)(金)に関して詳しくはご相談くださいませ。



予定献立表



	令和08年11月01日(日)	令和08年11月02日(月)	令和08年11月03日(火)	令和08年11月04日(水)	令和08年11月05日(木)	令和08年11月06日(金)	令和08年11月07日(土)	1か月平均
朝	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ｴﾈﾙｷﾞｰ 372 kcal
	赤魚のみりん焼き	メヌケの照焼き	野菜入りスクランブルエッグ	ぶりの照焼き	だし巻きたまご	銀鮭の塩焼き	鶏肉の塩麹焼き	蛋白質 13.1 g
	カリフラワーおかか	切干大根煮	いんげんソテー	菜の花の煮浸し	ブロッコリーの炒め物	野菜炒め	かぼちゃの煮物	脂質 8.2 g
	味噌汁	味噌汁	ポタージュ	味噌汁	豚汁	味噌汁	味噌汁	炭水化物 67.0 g
								食塩相当 1.7 g
昼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	さつま芋ごはん	ごはん	ごはん	ｴﾈﾙｷﾞｰ 520 kcal
	ミートボールの中華あん	鶏肉のバター醤油焼き	かれいのみぞれ煮	デミグラスハンバーグ	白身魚の香味焼き	麻婆豆腐	春雨の五目炒め	蛋白質 19.2 g
	焼きビーフン	白菜のとろみ煮	大根きんぴら	なすの炒り煮	車麸の含め煮	冬瓜のくず煮	かぶの煮物	脂質 17.1 g
	胡麻ドレ和え	ポン酢和え	梅和え	ミモザサラダ	豆サラダ	青しそドレ和え	ほうれん草の和え物	炭水化物 74.8 g
	みかん缶	白桃缶	りんご缶	洋梨缶	フルーツカクテル缶	黄桃缶	パイン缶	食塩相当 2.1 g
おやつ	ピーチムース	プリン	ヨーグルトムース	パインムース	きなこムース	スイスロール	いちごムース	ｴﾈﾙｷﾞｰ 127 kcal
	プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト	ジョア	ジョア	バニラヨールグト	ジョア	プレーンヨーグルト	蛋白質 7.5 g
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ｴﾈﾙｷﾞｰ 486 kcal
	さわらの西京焼き	豚じゃが	ピーマンの肉詰め	赤魚の味噌煮	鶏のさっぱり煮	八宝菜	さばの塩焼き	蛋白質 20.5 g
	いんげんの炒め物	春菊のごま和え	青梗菜の煮浸し	きんぴらごぼう	ほうれん草のお浸し	ごま豆腐	ひじきの煮物	脂質 13.5 g
	タマゴサラダ	味噌汁	かぶの和え物	納豆	味噌汁	鶏スープ	オクラのおかか和え	炭水化物 72.7 g
	豚汁		味噌汁	味噌汁			豚汁	食塩相当 2.2 g
成分	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1504kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1496kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1505kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1502kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1502kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1502kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1501kcal	
	蛋白質 60.3g	蛋白質 59.1g	蛋白質 61.9g	蛋白質 58.1g	蛋白質 64.6g	蛋白質 58.3g	蛋白質 59.1g	
	脂質 43g	脂質 36.6g	脂質 35.2g	脂質 36.8g	脂質 41.7g	脂質 44.1g	脂質 44.7g	
	炭水化物 228.1g	炭水化物 242.3g	炭水化物 244.6g	炭水化物 244.4g	炭水化物 227.2g	炭水化物 231.5g	炭水化物 227.3g	
	食塩相当 5.6g	食塩相当 5.2g	食塩相当 7.1g	食塩相当 6.3g	食塩相当 7.2g	食塩相当 6.8g	食塩相当 5.7g	

＊通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。