

2026 年 9 月 18 日更新 空き情報

晴和会田上園（介護予防）通所リハビリテーション

利用定員数:35 名

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	定休日	9 月 21 日	9 月 22 日	9 月 23 日	9 月 24 日	9 月 25 日	9 月 26 日
空き人数		4	3	キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	4
日付		9 月 28 日	9 月 29 日	9 月 30 日	10 月 1 日	10 月 2 日	10 月 3 日
空き人数		1	キャンセル 待ち	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	2
日付		10 月 5 日	10 月 6 日	10 月 7 日	10 月 8 日	10 月 9 日	10 月 10 日
空き人数		キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	4
日付		10 月 12 日	10 月 13 日	10 月 14 日	10 月 15 日	10 月 16 日	10 月 17 日
空き人数		キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	4
日付		10 月 19 日	10 月 20 日	10 月 21 日	10 月 22 日	10 月 23 日	10 月 24 日
空き人数		キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	4
日付		10 月 26 日	10 月 27 日	10 月 28 日	10 月 29 日	10 月 30 日	10 月 31 日
空き人数		キャンセル 待ち	2	キャンセル 待ち	1	キャンセル 待ち	4

【デイケアの空き情報】

いつも大変お世話になっております。

- ・10 月以降、曜日によって空きが出る予定です。
- ・日々の変動もありますので、詳細につきましてはご連絡お待ちしております。
- ・受診等でお休みの場合など振替の利用やスポット利用等ご希望があれば調整いたします。
- ・時短利用(水)(金)に関しても、詳しくはご相談ください。



予定献立表



	令和08年09月20日(日)	令和08年09月21日(月)	令和08年09月22日(火)	令和08年09月23日(水)	令和08年09月24日(木)	令和08年09月25日(金)	令和08年09月26日(土)	1か月平均
朝	ごはん	食パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 372 kcal
	紅鮭の塩焼き	野菜入りスクランブルエッグ	鶏肉の梅しほ焼き	銀鮭の塩焼き	あじのみりん焼き	だし巻きたまご	さばの塩焼き	蛋白質 13.1 g
	フロッキーの炒め物	いんげんソテー	カリフラワーおかか	野菜ソテー	じゃが芋のきんぴら	いんげんの炒め物	菜の花の煮浸し	脂質 8.2 g
	味噌汁	ポタージュ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	豚汁	炭水化物 67.0 g
昼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 520 kcal
	ミートローフ	白身魚のチャンチャン焼き	肉じゃが	華屋卵焼き	豚肉のにんにく醤油炒め	たらのみぞれあん	鶏肉の山椒焼き	蛋白質 19.2 g
	野菜のコンソメ煮	さつまいもの旨煮	もやしのカレーソテー	なすとピーマンの炒め物	かぶの煮物	中華炒め	ごぼうの甘辛炒め	脂質 17.1 g
	ゆず風味和え	磯香和え	ほうれん草胡麻和え	ナムル	ドレッシング和え	春雨サラダ	カリフラワーのおかかマヨ和え	炭水化物 74.8 g
おやつ	白桃缶	みかん缶	洋梨缶	フルーツカクテル缶	パイ缶	りんご缶	黄桃缶	食塩相当 2.1 g
	モンブランケーキ	抹茶ムース	バインムース	ヨーグルトムース	ピーチムース	メロンムース	きなこミルクムース	エネルギー 127 kcal
	ジョア	ジョア	バニラヨーグルト	ジョア	フレーンヨーグルト	バニラヨーグルト	フレーンヨーグルト	蛋白質 7.5 g
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	エネルギー 486 kcal
夕	さばの味噌煮	豚肉の生姜焼き	キャベツの重ね煮	赤魚の煮付け	まぐろの生姜煮	豚の角煮	めばるの中華煮	蛋白質 20.5 g
	里芋の煮物	野菜ソテー	具だくさんトマト煮	かぼちゃの煮物	切干大根煮	青梗菜の煮浸し	大根と人参の煮物	脂質 13.5 g
	カリフラワーのおかか和え	春菊の白和え	大根の甘酢和え	納豆	タマゴサラダ	なすの和え物	納豆	炭水化物 72.7 g
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	豚汁	味噌汁	鶏スープ	味噌汁	食塩相当 2.2 g
成分	エネルギー 1500kcal	エネルギー 1508kcal	エネルギー 1498kcal	エネルギー 1499kcal	エネルギー 1495kcal	エネルギー 1513kcal	エネルギー 1499kcal	
	蛋白質 61.2g	蛋白質 62.6g	蛋白質 59.9g	蛋白質 63.7g	蛋白質 63.1g	蛋白質 58.6g	蛋白質 64.5g	
	脂質 43g	脂質 36.7g	脂質 38.1g	脂質 37.1g	脂質 44.1g	脂質 46.1g	脂質 44g	
	炭水化物 228.5g	炭水化物 238.6g	炭水化物 240.2g	炭水化物 237.8g	炭水化物 220.6g	炭水化物 230.1g	炭水化物 221.5g	
	食塩相当 6.3g	食塩相当 7.6g	食塩相当 6.4g	食塩相当 5.9g	食塩相当 5.3g	食塩相当 7g	食塩相当 5.6g	

*通所は昼食に汁もの(味噌汁)が付きます。

献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。