



# ぽんぽこだより

## 2023年 春号



介護老人保健施設 晴和会田上園  
〒959-1512 新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙 572-35 電話 0256-46-7777

### 2023.1月～3月の行事

#### 元旦は新年会



2023.元旦は田上園神社で手を合わせ、ご家族への気持ちや健康などの祈願を行いました。

その後はジュースでhappy new year 乾杯をしました!(^^)!

ひな人形をみて乙女心はうっとりしています。たまにはお化粧をしてよりきれいな美女に♡♡

#### 2月5日は節分🐱

コロナと言う鬼を追い払うために、「コロナ外🐱福の内!!!」

#### 3月3日はひな祭り🎏



### < 私のワークライフバランス > 入所棟ひだまり介護：女性職員

日毎に春らしくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

桜前線の待ち遠しい今日この頃、お元気でお過ごしのことと存じます。



私事ですが、3月16日よりひだまりリーダーに就任いたしました。田上園の開設時よりオープニングスタッフとして入社し、かれこれ16年ほどになります。途中、結婚・出産を経て、現在は10歳と7歳の男の子の母となり、家事・育児に追われながら、何とか田上園で頑張っています。休日は子供たちと遊んだり、出かけたりして過ごしています。

介護リーダーとして、まだまだ不慣れなところはありますが、ご利用者様・ご家族様に寄り添い、毎日笑顔で過ごしていただけるよう努めてまいりたいと思いますので、よろしくお願い致します。

## マスクについて



○高齢者重症化リスクの高い者への感染を防ぐため、医療機関や高齢者施設等へ訪問時にはマスク着用が効果的なため、ご家族など面会や訪問時は今まで通りマスクの着用をお願いいたします。

また、当施設の従事者についても勤務中のマスク着用が推奨されていることから引き続きマスク着用してまいります。

## 洗濯物交換について



○午前のみ（10時半～11時半）直接入所棟に上がりステーション前で衣類の交換をしておりましたが、午後（14時～17時半）も追加で対応とします。

○但し、面会とは異なりますので、衣類交換時のご利用者との接触はご遠慮ください。

## 直接面会について



○面会時間、方法については今まで通りの対応となります。

○面会時には発熱、風邪症状とワクチン接種証明書の確認も継続いたします。

○フェイスシールドは今まで通り着用をお願いいたしますが、ご利用者との距離間を少し短くしコミュニケーションが図りやすいよう配慮いたします。

（3月13日以降一部変更とさせていただきます。）

## ご利用者マイナンバーカードの申請について



2024年秋に現行の健康保険証が廃止となり「マイナンバーカード」に切り替わります。

晴和会でも準備をすすめておりますが、下記の通り対応させていただきます。

○申請時の写真について：当園のタブレットで写真撮影を行い、スマートフォンアプリのLINEでご家族へお送りいたします。LINE登録が必要となります。

○マイナンバーカード受け取り時の本人確認について

市町村で「個人番号カード顔写真証明書」を申請することで、ご利用者が直接市町村にいかなくても受け取ることができます。お住まいの市町村から証明書をいただき必要箇所を記入のうえ当園へお持ちください。

※証明書発行手数料として2200円(税込)をいただきますのでご了承ください。