



ぽんぽこだより

2023年 夏号

介護老人保健施設 晴和会田上園



〒959-1512 新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙572-35 電話 0256-46-7777



通所の出来事



6月:青海神社参拝に行きました。コロナが5類後、久々の外出でした。職員もご利用者様も楽しんでくれたようでした。



入所棟の出来事

6月:アロマオイルを使ってハンドマッサージでリラックスしていただきました。「手が若返った!」と嬉しそうに話されている方もいらっしゃいました。



田上園の新たな仲間たち(新入職員紹介)

① 趣味特技 ② 自宅での過ごし方 ③ 今後の目標

2023.6 月入職 入所棟介護士

- ① 旅、ドライブ、グルメ
- ② アニメ観賞。ブーツ磨き
- ③ 私は地元が田上町出身です。様々な地域の施設に努めさせて頂き、地元の田上の施設に入社させて頂きました。今までの経験を晴和会田上園で活かさせて頂き、地元田上町を盛り上げていきたいです。田上町に誇れる漢になります。

2023.3 月入職 入所棟介護士

- ① ゴルフ
- ② 映画を観る事。
- ③ 久しぶりの老健での介護なので利用者様が笑顔で安心して暮らせる様に努めていきたいです。



<私のワークライフバランス> 看護職員



夏空がまぶしく感じられるところとなりました。

私の一日は母の食事とお茶の準備から始まります。食事と言っても高カロリードリンクを一日分準備する事が中心となります。82歳の母は昨年9月のコロナウイルス感染をきっかけに寝たきりとなりました。今までも実家で母の面倒を見てきましたが、今は私を中心として兄、姉、弟達と協力し合い色々なサービスを利用しながら在宅ケアをしています。

さて、そんな私の楽しみが2つあります。一つは大好きなビールを飲む事。夏と言えば、枝豆とビール。最高の組み合わせですね。日本酒やワインも大好きです。そしてお酒に合う料理を作り、美味しく食べながら冷たいビールを飲む事が何よりのストレス発散になっています。

もう一つは、大好きな怪談を聞く事。特に好きな方が稲川淳二さんです。毎年、新潟に来てくれるので、怪談ナイト(ライブ)は外せません。今年も勿論行きます。毎日、YouTube で好きな怪談師の話を聞きながら眠りにつくのが私の日課となっています。仕事の疲れを癒してくれる楽しみが暫く続きそうです。時々痛くなる膝をいたわりながら、これからも精一杯仕事に励んでいきたいと思います。



5月に防災訓練を実施しました。
もしもに備えて気を引き締めた1日でした。





空調設備を入れ替えました。
快適な1年をすごせそうですね。



<オレンジカフェ たけのこ>

5月30日、6月28日、7月25日、当園大会議室にてオレンジカフェを開催。
毎回楽しく開催させていただいています。その目的は、認知症の症状を広く知っていただき理解することで、介護する・されるお互いが生活しやすいような社会環境にする趣旨。

1回1時間定員10名にて開催。

次回は9月26日(火)開催予定。

興味関心がある方は0256-47-7777ヘダイヤル

「オレンジカフェに参加したいんだけど」

とお問い合わせくださいませ。(担当:小林)



面会についてのお知らせや施設での行事など、ホームページでご覧いただけます。

ホームページ <https://www.tagamien.jp/> または「田上園」で検索

田上園

検索