



# ぽんぽこだより

2022年 夏号



介護老人保健施設 晴和会田上園

〒959-1512 新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙572-35 電話 0256-46-7777

## 田上園のレクリエーション紹介



### デイケア：アイスレク 7月6日 開催



アイス：バニラアイス  
トッピング：緑茶、煎茶、小豆



彦星☆織姫

天の川を泳いできました



バニラアイスに小豆などお好きなものをトッピングし召し上りました。田上園の彦星と織姫が降臨し、皆様のところへアイスをお持ち致しました。その後、職員1人がギターで演奏し、皆様で手拍子したり口ずさんだりと、楽しいひと時を過ごしました。



最後に若大将を歌う

## 田上園の新たな仲間たち（新入職員紹介）

- ①趣味特技 ②ステイホームの過ごし方 ③今後の目標

### ひだまり介護



①刺し子  
②コーヒーを入れる  
③久しぶりの介護職で不安もありますが、利用者の皆様の日常生活のお役に立てる様に努めてまいります。

### ぬくもり介護



①愛猫のケアとお風呂に入れること  
②家族とおでかけのんびり過ごす  
③皆様と一緒に過ごせることを感謝し、笑顔で安心して生活が送れるようお手伝いさせていただきます。

### 3階介護



①サッカー  
フットサル観戦  
②友人と仕事の話や近況報告すること  
③「自分が入所したいと思える施設」の実現を目指し、介護技術の向上、自分がされて嬉しい対応を意識したいです。

# 田上園での防災訓練について



6月9日、春季防災避難訓練を行いました。  
今回はご利用者の方も参加し火災報知器を発報させ  
臨場感あふれる訓練となりました。  
その後、消防設備会社の指導のもと消火器訓練を行い  
消火器の使用方法について再確認することができました。



ぼくらの「ライフワークバランス」 看護師



今年も衣替えの季節を迎え、初夏到来となりました。

ご家族の皆様には、新型コロナウイルス感染症対策にご協力頂きありがとうございます。



田上園で働き始めて、あっという間に8年目となりました。毎日利用者様には沢山の元気をもっています。これからも安心して過ごして頂けるよう、笑顔を忘れずみなさまのお世話ができるよう努めて行きたいと思



います。そして、私のワークライフバランス!?と考えた所・・・



あまり趣味と言える事も思いつかず。今まで子育てと仕事の両立に夢中で自分の事は後回しにしてきたつもりです。家族はどう思っているかは分かりませんが・・・(笑)

不規則な勤務なので、たまに家族みんなが一緒に過ごせる時を楽しみにしています。



そして、娘たちも18歳・15歳と成長し、少しずつ親の手から離れてきたな～と思います。



まだまだコロナウイルスの関係で、気軽に旅行をしたり、友達とお酒を飲みに行ったりも出来ない生活ですが、これから少しずつ緩和されたら、温泉旅行など行けたらなと思います。



ホームページにて、「面会について・感染対応・施設での行事など」  
ご覧いただけます。

田上園のホームページ



「田上園」で検索 または

<https://www.tagamien.jp/>