



ぽんぽこだより

2020年 春号



介護老人保健施設 晴和会田上園

〒959-1512 新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙572-35 電話 0256-46-7777

節分！鬼退治！
鬼は外！福は内！



新型コロナウイルス感染症対策

当施設では、新型コロナウイルス感染症対策マニュアルに沿った対応により感染予防に努めております。

* 面会について

感染予防に万全を期するため、当面の間、ご面会はできません。

洗濯物の受け渡しは、各階サービスステーション前で職員が対応いたします。

* 職員の健康管理等

毎日体温を測定し、37.5℃以上の発熱のあるときや風邪症状のあるときは、出勤せず所定の期間自宅安静としております。勤務時及び勤務外でもうがい・手洗い・咳エチケット・アルコール消毒等を心がけております。

※ 4月6日(月)より洗濯物の受け渡しの日時を変更しております。

○月曜日～土曜日 午前9:00～11:30、午後2:00～5:30 のみ対応します。

※日曜日は終日入館できません。

○マスクが不足しており、受付にご用意しているマスクも間もなく無くなります。

マスクはご持参いただけると幸いです。

※マスクのない方は入館できません。

ご理解・ご協力の程お願いいたします。

私のワーク&ライフ

デイケア介護士



私は登山が好きです。山で写真を撮るのが大好きです。春は咲き始めた小さな花、夏は何処までもモクモク広がっている雲海。秋は赤や黄色に色付いた紅葉。冬は寒い真っ白な雪の中を写真を撮りながら歩いています。ダイエットをしようと始めた登山でしたが、今では次はどこに行こうかなとワクワクしながら計画を立て道具を揃え週末の天気を気にするようになりました。

写真はスマホで十分と思ってました。でもだんだん物足りなくなりカメラやレンズを購入してしまい完全にハマっています。あの花が咲く頃かな？もう咲いたかな？とあっちこっちの山に行っています。お目当ての花を探して見つけ写真を撮ってる時は最高の時間です。

そして、山頂に着いた時の達成感。苦労した分だけ達成感と爽快感は大きいです。山頂からの景色は疲れが一気に吹っ飛んでしまいます。下山後は極楽のような温泉に入り汗を流し「よ～し、また明日から頑張ろう！」と思うのです。

ソフト食の紹介

管理栄養士



ご利用者の嚥下状態に合わせた食事が提供できるよういくつかの食事形態を用意しています。そのひとつに「ソフト食」があります。当園のソフト食は料理をミキサーにかけ、温菜は専用のゼリー化剤を加えてゼリー状に、冷菜はトロミ剤を加えて調理しています。食品のべたつきを軽減できたり、パサつく食品もまとまりやすくなったりという特徴があります。そのため、嚥下機能の低下した方でも飲み込みやすい食事となっています。また、ゼリーはゼラチンゼリーと異なり、60度でも溶け出すことがないので温かい食事を提供することができます。

【献立】
粥ゼリー みそ汁
ハンバーグ
キャベツの炒り煮
のり佃煮

