ぽんぽこだより

2024 新春号

介護老人保健施設　晴和会田上園

〒９５９－１５１２　新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙５７２－３５　　電話　０２５６－４６－７７７７

新年のご挨拶

施設長

あけましておめでとうございます。田上町は竹で有名ですが、竹は新年の門松にも利用され、また斎竹(いみだけ)としても使われることから、清めの意味が含まれています。同一の遺伝子からのクローンでできているため、竹が枯れるときは竹林全体が枯れます。ただし、そのようなことが起きるのは 120 年に 1 回と言われているので、かつての江戸時代のように人生 50 年だった時代では、生きている間に遭遇するのは稀でした。最近は人生 100 年になり、竹に限らずいろいろなことが経験できるようになったのは良いことです。人生は一回しかありませんので、すべてのことを経験するのは不可能です。そこで疑似体験として、本を読んだり、他人の話を聞いたり、映画を観たりして見聞を広めます。最近ではそこにインターネットが加わりました。私は新潟県立看護大学で教鞭を執っていますが、かなり複雑で難しい質問をしても、２０歳前後の学生はすぐに答えを出します。それはすべてインターネットのおかげです。昔なら、図書館にでも行ってコツコツ調べなければわからなかったことが、いまは瞬時に画面に出て来ます。惜しむらくは、いまのスマートフォンでは高齢者にとって画面が小さいことと、操作がやや繁雑なことが難点です。老人保健施設のダイニング･ルームで、高齢者にも簡単に使える大画面で大きなキーボードの設置ができないものか、というのが私の 2024 年の課題です。

今年もよろしくお願いいたします。

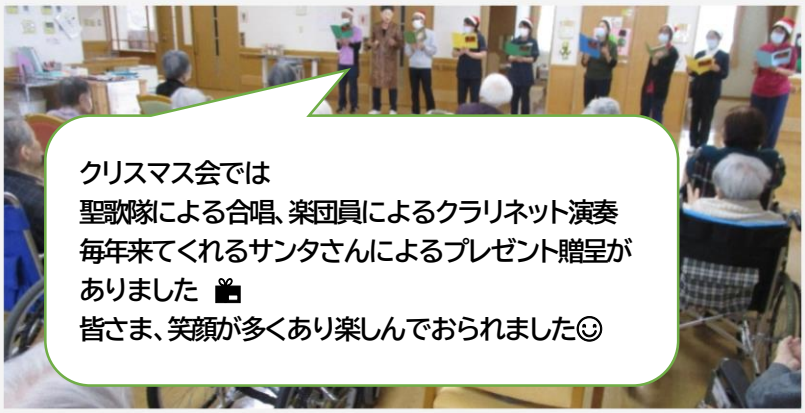
＜私のワークライフバランス＞　管理栄養士

12 月に入った金曜日。今年初めに仕込んだ味噌を出しました。初夏に一度、天地返しをして以来のご対面でしたが、あの夏の猛暑にも負けず、今年も大豆は塩と麹の力を借りて無事に味噌になってくれたようです。全体を混ぜて、自分が使う分を容器に移し、残りは身内や友人に配る分としてパッキングします。

恥ずかしながら家事は週末にまとめて、食事も仕事の日は簡単に…なんてことも多くあります。しかし、自分で仕込んだもののお世話をしている時は、そんな慌ただしい日々を忘れて「丁寧な暮らし」をしているような気分になってくるのです。気分だけかもしれませんが、その気分が大事です。

折角出したのだから、早速その味見もしなければなりません。「何がいいか…？」と考えて、具沢山の豚汁が鍋いっぱいにできました。しっかり食べてゆっくりしたら。また月曜日から、日々を励んでいきたいと思います。

クリスマス会を開催しました (2023/12/22)



クリスマス会では
聖歌隊による合唱、楽団員によるクラリネット演奏
毎年来てくれるサンタさんによるプレゼント贈呈が
ありました 🎁
皆さま、笑顔が多くあり楽しんでおられました☺

～感染症にかからない対策～

今後、新型コロナやインフルエンザなど、感染症が流行する可能性があります。

予防の為にマスクを着用したり、こまめに手を洗うことで、感染症を予防しましょう。

普段から健康管理にも気を配り、規則正しい生活を心がけましょう。

現在、面会は再開しておりますが、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの流行や感染拡大等により面会に制限がかかる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

面会についてのお知らせや施設での行事など、ホームページでご覧いただけます。

ホームページ　https://www.tagamien.jp/　または「田上園」で検索

田上園　検索